



СИСТЕМА  
Методист детского сада



# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗИМОЙ

# ОБМОРОЖЕНИЕ

С приходом зимы и наступлением морозов есть риск получить обморожение. Это повреждение тканей организма под воздействием низких температур. Чаще поражение затрагивает нос, уши, щеки, подбородок, пальцы рук и ног.

Чтобы избежать переохлаждения, всегда держите ноги ребенка в тепле. Для этого обувь должна быть свободной, чтобы в сапоги могли пролезть шерстяные носки. Также позаботьтесь о руках и голове. Обязательно надевайте варежки, закрывайте уши и лицо ребенка. На этих участках кожа наиболее чувствительна к холоду.

На прогулке следите за физическим состоянием дошкольника. К первым признакам обморожения относятся:

- Бледная, твердая, холодная кожа.
- Отсутствие пульса у запястий и лодышек.
- Потеря чувствительности.



## Что можно и нельзя делать при обморожении

Можно	Нельзя
Немедленно вызвать врача	Растирать пострадавшие участки тела согревающей мазью, снегом
Переместить пострадавшего в теплое место	
Осторожно снять одежду и обувь и укрыть теплым одеялом	Прикладывать к пострадавшим участкам тела грелку
Дать теплое питье. Например, чай, воду или какао	
На пораженные участки тела наложить стерильную многослойную ватно-марлевую повязку	Греться у батареи или открытого огня



# ГОЛОЛЕД

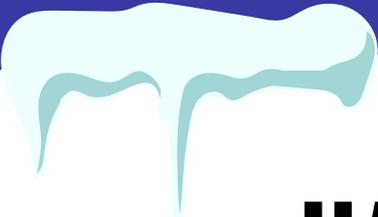
Гололед – слой плотного льда. Он может образоваться на абсолютно любых участках улицы: проезжей части, тротуаре, ступеньках. Если передвигаться по скользкой поверхности неправильно, то можно упасть и получить травму. Самые частые травмы в гололедицу – ушиб, вывих, перелом, сотрясение мозга.

Чтобы избежать таких опасных ситуаций, при выходе из дома всегда повторяйте с ребенком основные правила безопасности:

- В темное время выбирай только освещенные участки дороги.
- Не ходи по дорогам, которые находятся под наклоном.
- Не держи руки в карманах.

- Если ты видишь участок тротуара с гололедом, обойди его. Если это сделать не получается, то шагай по льду медленно, наступая на всю подошву;
- Когда переходишь дорогу, не торопись. На скользкой дороге автомобиль не сможет быстро затормозить.





# НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ

Объясните ребенку, что при падении необходимо напрячь мышцы и постараться сгруппироваться. Самое безопасное падение — на бок. Нужно сгруппироваться и выставить перед собой одну руку.

Если все-таки случилось так, что дошкольник поскользнулся, расскажите, как правильно встать. Объясните, что не стоит делать это резко. Нужно сначала оценить свое физическое состояние: пошевелить руками и ногами. Если ребенок понимает, что ничего не ушиб, он может сначала присесть и только потом спокойно встать.

## СОСУЛЬКИ

Разъясните детям, почему опасно гулять зимой под крышами. Предложите во время прогулки понаблюдать за крышами зданий, обратите их внимание на то, что там висит. Когда получите ответ, расскажите, что сосульки обычно бывают над водостоками.

Чтобы избежать травм на улице, выучите с ребенком основные правила безопасного поведения:

- Если вокруг здания есть ограждения, ни в коем случае нельзя игнорировать и переступать через них.
- Нельзя стоять под карнизами и балконами, на которых образовались сосульки.
- Если сверху слышался какой-то шум, нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там. Нужно как можно быстрее прижаться к стене дома. Козырек крыши защитит.

