

УТВЕРЖДЕНО:

МБДОУ «Детский сад №179»

И.А. Анисимова

от 26.08.2025 №110-осн

Режим дня на холодный период на 2025/2026 учебный год

Режимные моменты	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.35	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	8.30-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	12.00-12.10	12.10-12.15	12.00-12.10
Обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия, игры, Самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.20-15.45	15.30-16.00	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-16.45	15.45-16.45	16.00-17.10	15.40-17.10
Возвращение с прогулки	16.45-17.10	16.45-17.10	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.25	17.10-17.25	17.20-17.40	17.20-17.40
Игры. Уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00