

## Консультация для родителей

### «Как сделать зимнюю прогулку с ребенком приятной и полезной?»

Все очень любят зиму, и дети не являются исключением. Первый снег, иней на окнах, ажурные сосульки – все это так завораживает. Однако ребенку недостаточно одного наблюдения за преобразованием природы, он хочет быть в самом эпицентре событий. Он хочет гулять!

#### Как же организовать зимние прогулки и сделать их наиболее интересными и полезными для детей?

##### Игры:

- «Лошадки». Ребёнок–кучер, он сидит на санках, вы, естественно, «лошадка». Командуя лошадкой, дети играючи освоят такие сложные понятия, как «прямо», «вперед», «назад», «сбоку», а ребенок постарше перестанет путать «направо» и «налево».
- «Фигуры на снегу». Дети падают в сугроб, раскинув руки и ноги, а вы помогаете ему подняться; старайтесь, чтоб фигурка не смазалась: дети обожают отставлять следы и любоваться на них. А вы повторите с ним, как называются различные части тела человека. В эту игру лучше играть в самом конце прогулки.

##### Игры в компании:

- «Скачки». Все изображают резвых скакунов. Сначала скакуны разминаются (шаг на месте, можно на четвереньках, так смешнее). Потом бегут, подпрыгивают, скачут, отзываются на оклик – ржут. Все делается не сходя с места.
- «По тропинке, по дорожке...». Все встали друг за другом. Вы идете «по тропинке» и делаете вид, что «обходите» препятствия, перепрыгиваете через ручей, пролезаете под ветками. Все остальные повторяют движения.
- «Кто живет в лесу (во дворе...)». Вы говорите: «В лесу живет волк, покажи, как он ходит». (Так перечисляете разных зверей и птиц).

##### Научные игры и эксперименты:

- «Снежные скульптуры». Конечно, вы с детьми уже лепили снежки, набирали снег в ведро и делали куличи, катали снежный ком, лепили снеговика. А ведь можно сделать разных зверей (зайца, лису, кота, жирафа, бегемота). И раскрасить их. Для этого заранее разведите гуашь водой (несколько цветов в разных баночках) и полейте снежные фигурки. Можете не сомневаться, результат превзойдет все ожидания.
- Дети любят лизать сосульки и есть снег. Возьмите домой снег или сосульку, поставьте в прозрачной баночке, а рядом баночку с питьевой водой. Когда сосулька (снег) растает, сравните цвет воды в этих баночках. Помогите детям сделать полезный вывод.

- «Кто здесь был?» Обратите внимание ребенка на то, какие разные остаются следы на снегу. Сравните свой след и детский (чей больше? чей меньше?). Превращайтесь в следопытов и определяйте, кто гулял на вашей площадке.

- Когда выпадает свежий снег, займитесь расчисткой тропинок. Можно лопатками, можно просто утаптывать их ногами. А можно даже создать целый лабиринт таких тропок и побегать по нему.

#### Задания в внимание:

- Во время прогулки обратите внимание детей на то, что происходит вокруг
  - Сколько труб на том доме?
  - Кто там идет вдали — мужчина или женщина?
  - Сколько человек в той группе?
  - Что нес в руках прохожий? и др.
- Обратить внимание детей, что:
  - Если большие и маленькие предметы находятся от нас на одном и том же расстоянии, то маленькие кажутся дальше;
  - Яркие предметы кажутся ближе, чем темные;
  - В пасмурный день, в дождь, в сумерки все расстояния кажутся больше, а в солнечный день — наоборот.

#### Игры-эстафеты:

- Кто быстрее лепит снеговика  
Для этого необходимо скатать комки разного размера, поставить их друг на друга. Сделать снеговика глаза, брови, нос, рот (из морковки и угольков) и надеть шапку (ведро). Выигрывает тот, кто быстрее закончит работу.

- Снежки  
Дети лепят снежки и стараются попасть друг в друга. Бросать можно только в ноги. Вариант: можно разделить детей на две команды. Выбывает из игры тот, в кого попадут снежком. Выигрывает та команда, у которой останется больше игроков.

- Кто выше подбросит снежок  
В игре принимают участие все дети. По команде дети начинают лепить снежки и подбрасывать их. Каждый выполняет задание 3 раза. Побеждает тот, кто все три раза подбросит снежок выше всех (например, бросают 2 раза правой и 1 раз левой рукой и т.д.)

- Попади в лунку  
Сделать в снегу несколько лунок. За установленное время дети забрасывают в лунку как можно больше снежков, подсчитывают итог.

На морозе необходимо постоянно двигаться. Но не забывайте давать детям отдохнуть.

Такие прогулки помогут и ребенку, и даже Вам замечательно провести время вместе. У ребенка будут развиваться доверительные отношения к родителям.

Холод закалит малыша и поспособствует улучшению иммунитета. Также улучшится сон.