

КАК ПРИВЛЕЧЬ РЕБЁНКА К СОЦИАЛЬНО ПОЛЕЗНОМУ ВОЛОНТЁРСТВУ



Расскажем о пользе волонтерства для детей и об акциях, в которых могут участвовать родители и дети, о мероприятиях, которые проходят в детском саду.

Что такое волонтерство

Волонтер – это человек, который добровольно оказывает безвозмездную помощь людям, нуждающимся в особой поддержке и социальной защите, некоммерческим организациям, государству.

Волонтерство или волонтерская деятельность – это общественно полезная работа, выполняемая добровольно без расчёта на денежную оплату труда.

В наше время нелегко привить идеи добровольчества, так как у многих людей существует стереотип, что человек, занимающийся честным трудом на благо обществу и безвозмездно, он или странный или вовсе неудачник. А это значит, что создание позитивного имиджа волонтера, популяризация идей волонтерства является одной из актуальных для страны задач.

Хотя многие виды волонтерства требуют определённой эмоциональной и физической зрелости, начать знакомство с общественно полезной деятельностью можно уже в детстве. В добровольческих акциях можно принимать участие всей семьёй: дети дошкольного, младшего и среднего школьного возраста могут постепенно приобщаться к разным активностям бок о бок с родителями, а подростки смогут проявить больше самостоятельности.

Чем волонтерство полезно для детей

Волонтерская работа в раннем возрасте развивает в ребёнке и чувство солидарности, прививает понимание гуманистических ценностей и ответственности за своё сообщество.

В сердце добровольческих инициатив лежит простая идея: мы живём вместе, а значит, делим ответственность за общее благополучие, помогаем друг другу и решаем глобальные вопросы сообща. Участвуя в волонтерских акциях, ребёнок учится внимательно относиться к миру вокруг себя.

Помогая высаживать растения, ухаживая за животными или выпекая печенье для благотворительной ярмарки, дети приобретают полезные практические навыки и знакомятся с разными сферами деятельности. Волонтерство даёт много возможностей узнать больше о мире, а также развивает социальные и коммуникативные навыки: на

таких мероприятиях дети и подростки знакомятся с разными людьми и учатся работать в команде.

Наконец, новые умения повышают самооценку и чувство собственной компетентности. Волонтерская работа приносит не только удовлетворение от труда, но и ценное чувство, что ты можешь своими усилиями принести в мир что-то хорошее.

Организация деятельности *волонтерского движения* в детском саду – это уникальная возможность влиять на формирование качеств, необходимых не только для успешной адаптации и обучению в школе, но и для жизни в современном обществе, взаимодействие с окружающим социумом.

Для волонтера ценны такие качества как трудолюбие, доброжелательность к окружающим людям и желание им помочь, забота и бережное отношение к природе и ее обитателям, отзывчивость и милосердие.

Дети нашей группы тоже немного почувствовали себя волонтерами. Сделали стенгазету "Дерево добра" вместе с родителями, собрали и подарили маленьким детям книжки, раздали родителям памятки "Как стать волонтером". Регулярно ухаживаем за растениями, подкармливаем птиц, учимся проявлять доброту ко всему окружающему.







Как начать. Советы для родителей

- Если вы хотите привлечь ребёнка к общественно полезной работе, самое главное — подавать ему пример своим искренним интересом и готовностью выделить время на эти занятия.
- Какого бы возраста ни был ваш ребёнок, если волонтерство для него в новинку, сперва расскажите ему, какие существуют организации и движения, а также объясните, почему это важно.
- Обязательно обсудите сложности и преимущества добровольческой деятельности и выберите такую активность, которая будет полезна вашим детям по возрасту и интересам.
- Сделайте участие в волонтерских акциях семейной традицией: уделяйте этому время раз в неделю или месяц, в преддверии праздников или на каникулах.
- То, что вы делаете как волонтеры, должно нравиться и вам, и ребёнку. Не нужно заставлять себя или детей делать что-то из чувства долга перед обществом — добровольчеством нельзя заниматься в ущерб себе.
- Вы можете объединиться с другой семьёй, у которой есть дети: работа с друзьями всегда идёт веселее и добавляет мотивации.

7 идей для семейного волонтерства

- Весенний субботник

В России субботники традиционно проходят в конце апреля. На этих мероприятиях люди облагораживают общую территорию на свежем воздухе. Субботник можно организовать даже в собственном дворе вместе с соседями

- Экоактивизм

Дети, которые хотят проявить заботу о природе, могут присоединиться к экологическому волонтерскому движению. Круг активностей в этой сфере так обширен, что каждая семья может найти что-то интересное и выполнимое. Сбор батареек и крышек от пластиковых бутылок проходит в детском саду ежегодно. Можно организовать в подъезде. Уборка прибрежных территорий, помощь в высадке лесов и т.д

- Переписка с постояльцами дома престарелых

Порой, чтобы добавить в чью-то жизнь радости и новых впечатлений, достаточно проявить к человеку немного интереса и поделиться своими новостями. При желании доставить радость общения жителям домов престарелых можно стать кому-то из постояльцев «внуком по переписке» или просто отправить поздравительную открытку на праздник.

- Праздничные сборы благотворительных организаций

Сезонные праздники — отличный повод поделиться своей радостью с теми, кто остро нуждается в помощи и поддержке. Под Новый год многие организации собирают подарки в детдома, дома престарелых и хосписы, а также подарки для бездомных.

Благотворительные организации размещают у себя на сайтах списки нужных вещей, которые родители могут купить вместе с детьми, упаковать и привезти в пункт сбора.

- Книги для библиотек

Книги собирают библиотеки, нуждающиеся в обновлении фонда, библиотеки, пострадавшие от природных катастроф, а также больницы для детей. Поучаствовав в такой акции, ваш ребёнок сможет поделиться с другими детьми возможностью читать увлекательные истории и получать новые знания.

В начале февраля уже несколько лет проходит общероссийская акция «Дарите книги с любовью», приуроченная к Международному дню книгодарения.. Кроме того, вы можете напрямую связаться с районной библиотекой и узнать, готовы ли они принять ваши книги.

- Волонтёры-медики

Существуют программы волонтерства в здравоохранении для школьников, которые интересуются медициной. Участие в этой программе будет полезно подросткам в качестве подготовки к будущей профессии, а также даст возможность получить жизненно важные знания и приобщиться к здоровому образу жизни.

- Помощь приютам для животных

Приюты, в которых спасают бездомных собак и кошек, чаще всего финансируются через пожертвования и не отказываются от волонтерской помощи. Большинство таких организаций будут рады принять в дар корм для животных. В некоторых приютах для собак практикуется такая форма волонтерства, как прогулка с собаками. И животным, и людям совместное времяпрепровождение дарит позитивные эмоции.

Для семьи с детьми же это будет продуктивной поездкой перед тем, как заводить собственную собаку. Дети часто просят родителей подарить им питомца, но, посетив приют, ребёнок сможет оценить, готов ли он брать на себя ответственность за живое существо.

