

Примерный режим дня на холодный период

Режимные моменты	<i>От 1.5 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.00-8.35	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	8.35-9.00	8.35-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
ОД	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50-12.10	10.35-12.25	10.50-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.40-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.45-12.50
Обед	11.30-11.50	12.00-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия, игры, Самостоятельная деятельность	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	5.45-16.55	15.45-16.55	15.50-17.05	16.00-17.10	16.00-17.15
Возвращение с прогулки	16.55-17.10	16.55-17.10	17.05-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.25	17.10-17.25	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Игры. Уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00