



# Неделя здоровья

Группа № 5

«Смешарики»



# Неделя здоровья

Цель: Формирование социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Удовлетворять потребность в движении.
- Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и своём здоровье.
- Формировать навыки ухода за телом.
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах.
- Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.





# День чистюль









# День подвижных игр







# Здоровое питание

- Полезное и вредное для детского организма







# Моё любимое блюдо





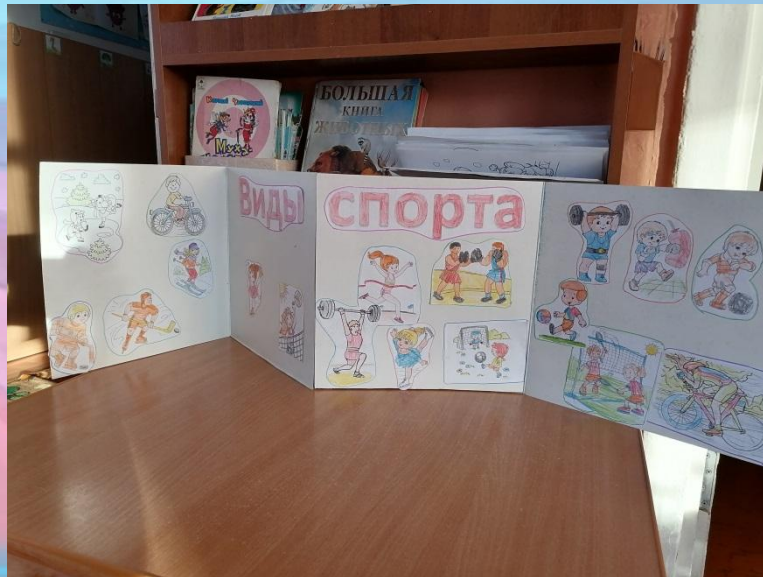




# Продуктивная деятельность «Виды спорта»



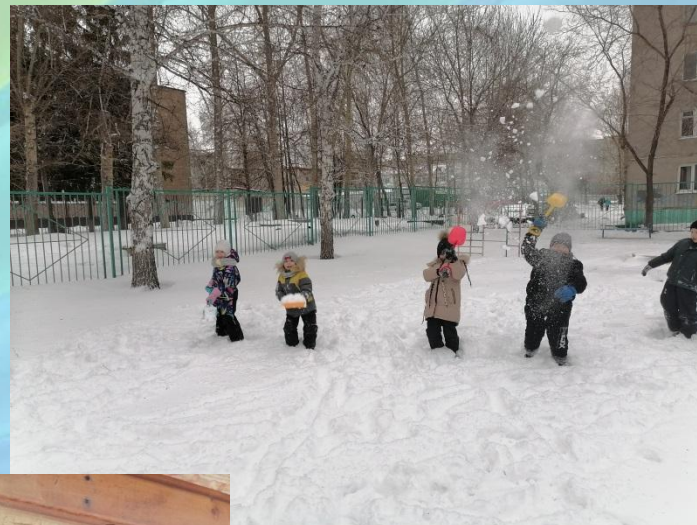








# Зимние забавы















Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать!

