

**Мы, за здоровый  
образ жизни!**



# Массажный кабинет.

Массажист движеньем  
рук  
облегчит любой недуг.



# Фитнес центр.

Чтобы бодрым просыпаться,  
Нужно спортом заниматься.  
Бегать, прыгать, отжиматься,  
С гантелью не расставаться.





Спорт для жизни  
очень важен.  
Он здоровья всем  
дает.  
На уроке  
**физкультуры**  
узнаем мы про него.





Чтоб расти и  
развиваться  
и при этом не болеть,  
нужно **правильно**  
**питаться**  
с самых юных лет  
уметь.





**Спасибо за  
внимание,  
будьте  
здоровы!**