

ПРИНЯТО:  
решением педагогического совета  
МБДОУ ЦРР - Детский сад №179  
«Рябинушка»  
протокол от 27.08.2020 № 6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ ЦРР –  
«Детский сад № 179 «Рябинушка»  
И.А. Челнокова  
Приказ от 27.08.2020 № 131-осн



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
инструктора по физической культуре  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
центр развития ребенка – «Детский сад №179 «Рябинушка»  
(от 2 до 7 лет)  
на 2020 – 2021 учебный год

Составитель:  
Инструктор по физической культуре  
Е. В. Дерябина

## СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование разделов	стр
<b>1</b>	<b>Целевой раздел</b>	3
1.1.	Пояснительная записка	3
1.2.	Цели и задачи реализации Программы	4
1.3.	Принципы и подходы к формированию Программы	4
1.4.	Возрастные особенности детей от 2 до 7 лет	5
1.5.	Планируемые результаты освоения Программы	5
1.6.	Часть, формируемая участниками образовательного процесса. Региональный компонент	8
<b>2.</b>	<b>Содержательный раздел</b>	9
2.1.	Образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития ребёнка, представленная в образовательной области «Физическое развитие»	9
2.2.	Формы организации образовательной области «Физическое развитие»	10
2.3.	Способы и направления поддержки детской инициативы	13
2.4.	Взаимодействие инструктора по физической культуре с участниками воспитательно - образовательного процесса	13
2.5.	Календарно - перспективные планы	14
<b>3.</b>	<b>Организационный раздел</b>	14
3.1.	Методические материалы и средства обучения и воспитания	14
3.2.	Планирование образовательной деятельности. Учебный план	15
3.3.	Система мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения Программы	16
3.4.	Перечень традиционных событий, праздников и мероприятий	16
3.5.	Особенности организации предметно - пространственной среды	17
	Приложения	19

## **1. Целевой раздел**

### **1.1. Пояснительная записка**

Дошкольный возраст – важнейший период формирования личности, когда закладывается прочная основа физического здоровья человека. Состояние здоровья ребёнка – это ведущий фактор, который определяет способность успешно выполнять требования, предъявляемые к нему условиями жизни и воспитания в детском учреждении и семье.

Закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. №273 выделяет основные ориентиры обновления содержания образования в рамках дошкольного учреждения и дает ориентировку на личностное своеобразие каждого ребенка, на развитие способностей, расширение кругозора, преобразование предметной среды, обеспечение самостоятельной и совместной деятельности детей в соответствии с их желаниями и склонностями.

Содержание рабочей программы инструктора по физической культуре (далее Программы) составлено на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад №179 «Рябинушка» (новая редакция) и с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой (для детей 2-7 лет).

Данная Программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации образовательной деятельности педагога в рамках образовательных областей ФГОС дошкольного образования.

Программа построена на основе учёта конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей от 2-7 лет. Создание индивидуальной педагогической модели образования осуществляется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования.

Работа по физическому воспитанию осуществляется по следующим направлениям: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, и сохранение и укрепление физического и психического здоровья.

Программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию физического воспитания в ДООУ, возрастных особенностей детей, с учетом требований ФГОС.

Система работы по физическому воспитанию включает в себя три направления:

- с детьми;
- с родителями;
- с педагогами ДООУ.

## **1.2. Цель реализации Программы:**

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение цели: создание системы полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста.

### **Задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

## **1.3. Принципы и подходы к формированию программы:**

В основе реализации Программы лежит культурно-исторический и системно - деятельностный подходы к развитию ребенка, являющиеся методологией ФГОС, которые предполагают следующие принципы дошкольного образования:

1. Поддержка разнообразия детства.
2. Сохранения уникальности и самоценности дошкольного детства как важного этапа в общем развитии человека.
3. Полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащения (амплификации) детского развития.
4. Индивидуализация дошкольного образования (в том числе одарённых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья).
5. Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
6. Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.
7. Партнерство с семьей.
8. Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.
9. Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности.
10. Возрастная адекватность (соответствия условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).

11. Обеспечение преемственности дошкольного и начального общего образования.

#### **1.4. Возрастные особенности детей от 2 до 7 лет**

Знания возрастных особенностей развития ребенка поможет подобрать физические упражнения, закаливающие процедуры, следить за физическим и психическим развитием детей. Организм дошкольника интенсивно развивается. На протяжении первых семи лет жизни не только увеличиваются все внутренние органы, но и совершенствуются их функции. Основными показателями физического развития ребенка являются рост, масса тела и окружность грудной клетки. Зная эти показатели можно сравнить данные физического развития детей конкретного ребенка в группе со средними показателями развития детей соответствующего возраста.

Чтобы обеспечить нормальное физическое развитие ребенка, дать ему необходимую нагрузку на физкультурных занятиях необходимо учитывать и анатомические особенности организма ребенка. Особенности движений детей, их координационные возможности от возраста к возрасту значительно изменяются, что существенно влияет на организацию занятий по физической культуре.

Возрастные особенности детей 2-7 лет см. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой:

2 – 3 года ( вторая группа раннего возраста) – стр. 33-34

3-4 года (вторая младшая группа) - стр. 34-36

4-5 лет (средняя группа) – стр. 36-38

5-6 лет (старшая группа) – стр. 38-40

6-7 лет (подготовительная группа) – стр. 41-42

#### **1.5. Планируемые результаты освоения Программы.**

Образовательная область «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);

- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;

- овладение подвижными играми с правилами;

- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

### **Вторая группа раннего возраста:**

#### В области физического развития

- умеет сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку;
- умеет ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног;

- действует сообща, придерживаясь определенного направления передвижения с опорой на зрительные ориентиры, менять направление и характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога;

- умеет ползать, лазать;

- может разнообразно действовать с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать);

- умеет прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами.

### **2 младшая группа:**

#### В области физического развития

- умеет ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног;

- умеет строиться в колонну по одному, шеренгу, круг, находить свое место при построениях;

- может энергично отталкиваться двумя ногами и правильно приземляться в прыжках с высоты, на месте и с продвижением вперед;

- умеет принимать правильное исходное положение в прыжках в длину и высоту с места;

- умеет метать мешочки с песком, мячи диаметром 15-20 см;

- сохраняет правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии;

- реагирует на сигналы «беги», «лови», «стой» и др.;

- выполняет правила в подвижных играх.

### **Средняя группа**

#### В области физического развития

- Владеет начальными представлениями о здоровом образе жизни (соблюдение режима, навыки гигиены, полезная и вредная пища, закаливающие процедуры и др.), может выполнять связанные с этим правила;

- умеет ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног;
- может ползать, пролезать, подлезать, перелезать через предметы;
- умеет перелезать с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево);
- умеет энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве;
- в прыжках в длину и высоту с места умеет сочетать отталкивание со взмахом рук, при приземлении сохранять равновесие;
- может прыгать через короткую скакалку;
- принимает правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросает и ловит его кистями рук (не прижимая к груди);
- может выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относится к выполнению правил игры;
- проявляет самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр.
- умеет выполнять действия по сигналу.

### **Старшая группа**

#### В области физического развития

- умеет ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;
- умеет бегать наперегонки, с преодолением препятствий;
- умеет лазать по гимнастической стенке, меняя темп;
- умеет прыгать в длину, в высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка;
- умеет прыгать на мягкое покрытие через длинную скакалку, сохранять равновесие при приземлении;
- умеет сочетать замах с броском при метании, подбрасывать и ловить мяч одной рукой, отбивать его правой и левой рукой на месте и вести при ходьбе;
- умеет самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество;
- знает спортивные игры и упражнения.

### **Подготовительная группа**

#### В области физического развития

- Владеют культурными нормами (эталонами поведения) и ценностями здорового образа жизни (личная гигиена, прогулки на свежем воздухе, двигательная активность, режим дня и др.);

- умеет соблюдать заданный темп в ходьбе и беге;
- умеет сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега;
- умеет перелезть с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали;
- умеет быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу;
- выполняет упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе;
- выполняет спортивные упражнения;
- самостоятельно следит за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвует в уходе за ними;
- самостоятельно организовывает подвижные игры, придумывает собственные игры, варианты игр, комбинирует движения.

### **1.6. Часть, формируемая участниками образовательного процесса. Региональный компонент**

Реализация регионального компонента осуществляется в образовательной деятельности с учетом принципов:

1. содействие и сотрудничество детей и взрослых;
2. поддержка инициативы детей в двигательной деятельности,
3. сотрудничество ДОУ с семьей

<i>Климатические особенности</i>	Учитываются при составлении режима дня с выделением двух периодов: холодного (сентябрь-май) и летнего (июнь-август). В режим дня каждой возрастной группы ежедневно включены разные виды гимнастик, упражнения для профилактики плоскостопия, упражнения для коррекции плоскостопия, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, обучение скольжению на лыжах.
<i>Национально культурные особенности:</i>	Обучение и воспитание осуществляется на русском языке (в соответствии с Уставом ДОУ).
<i>Региональные особенности:</i>	Использование народных подвижных игр, игр алтайского народа, которые оказывают большое внимание на воспитание ума, характера, воли, развивают нравственные чувства, физически укрепляют ребёнка, создают определенный духовный настрой, интерес к народному творчеству. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в



## **2. Содержательный раздел**

### **2.1. Образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития ребенка, представленная в образовательной области «Физическое развитие»**

1. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации):

- Общеразвивающие упражнения;
- Упражнения в равновесии;
- Броски, ловля, метание.

2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей:

- Овладение основными видами движений: ходьба, бег, ползание и лазание, прыжки;

- Совершенствование и автоматизация основных видов движений;
- Выполнение имитационных движений;
- Выполнение упражнений на образное перевоплощение;
- - Выполнение статических поз;
- - Имитация движений.

3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

- Развивающие подвижные игры;
- Подвижные игры с правилами и сигналами;
- Ориентировка в пространстве.
- Движение под музыку;
- Танцевальные упражнения.

Особенности физического воспитания и развития детей второй группы раннего возраста (2 - 3 года) – стр. 158-159

Особенности физического воспитания и развития детей второй младшей группы (3 – 4 года) – стр. 159-160

Особенности физического воспитания и развития детей средней группы (4 – 5 лет) - стр. 160-161

Особенности физического воспитания и развития детей старшей группы (5 – 6 лет) - стр. 161-162

Особенности физического воспитания и развития детей подготовительной к школе группы (6 – 7 лет) - стр. 162-163

### **2.2 Формы организации образовательной области «Физическое развитие»**

Ранний возраст

Формы	Методы	Средства
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Игровая беседа с элементами движений</li> <li>-Игра</li> <li>-Утренняя гимнастика</li> <li>-Интегративная деятельность</li> <li>-Упражнения</li> <li>-Экспериментирование</li> <li>-Ситуативный разговор</li> <li>- Беседа</li> <li>- Рассказ</li> <li>-Чтение</li> <li>-Проблемная ситуация</li> </ul>	<p><b>Наглядные</b></p> <p>Показ упражнений взрослым</p> <p>Использование пособий, зрительных ориентиров</p> <p><b>Словесные</b></p> <p>объяснения, пояснения, указания</p> <p>Вопросы к детям</p> <p>Беседа</p> <p>Рассказ</p> <p><b>Практические</b></p> <p>Повторение упражнений</p> <p>Проведение упражнений в игровой форме</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-наглядность</li> <li>- пособия</li> <li>-атрибуты для подвижных игр, спортивный инвентарь</li> <li>-художественная литература</li> <li>-картотеки подвижных игр</li> <li>- картотеки по различным направлениям оздоровительно работы</li> <li>-музыкальное сопровождение</li> </ul>

#### Младший дошкольный возраст

Формы	Методы	Средства
<ul style="list-style-type: none"> <li>-подвижные игры</li> <li>-специально-организованная деятельность по обучению детей</li> <li>-утренняя гимнастика</li> <li>-гимнастика после сна</li> <li>-рассматривание картин и иллюстраций</li> <li>- пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз</li> <li>-физминутки</li> <li>-беседы</li> <li>- досуги</li> <li>-прогулки</li> <li>- самостоятельная двигательная деятельность детей</li> </ul>	<p><b>Наглядные</b></p> <p>Показ упражнений взрослым</p> <p>Использование пособий, зрительных ориентиров</p> <p><b>Словесные</b></p> <p>объяснения, пояснения, указания</p> <p>Вопросы к детям</p> <p>Беседа</p> <p>Рассказ</p> <p><b>Практические</b></p> <p>Повторение упражнений</p> <p>Проведение упражнений в игровой форме</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-наглядность</li> <li>- пособия</li> <li>-атрибуты для подвижных игр, спортивный инвентарь</li> <li>-художественная литература</li> <li>-картотеки подвижных игр</li> <li>- картотеки по различным направлениям оздоровительно работы</li> <li>-музыкальное сопровождение</li> </ul>

-закаливание		
--------------	--	--

Старший дошкольный возраст

Формы	Методы	Средства
<p>- Специально-организованная деятельность по физическому воспитанию;</p> <p>- Спортивные игры;</p> <p>- Подвижные игры;</p> <p>- Утренняя гимнастика;</p> <p>- Гимнастика после дневного сна;</p> <p>- Физминутки;</p> <p>- Пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательные упражнения,</p> <p>- точечный массаж;</p> <p>- Дни здоровья;</p> <p>- Спортивные и физкультурные праздники и досуги (в том числе совместно с родителями);</p> <p>- Самостоятельная двигательная деятельность детей;</p> <p>- Закаливание в сочетании с физ. упражнениями;</p> <p>- Прогулки.</p>	<p><b>Наглядные</b></p> <p>- Показ упражнений (взрослым и ребенком);</p> <p>- Использование моделей, пособий, зрительных ориентиров;</p> <p>- Имитация.</p> <p><b>Словесные</b></p> <p>- Объяснения, пояснения, указания;</p> <p>- Вопросы к детям;</p> <p>- Беседа</p> <p>Рассказ.</p> <p><b>Практические</b></p> <p>- Повторение упражнений;</p> <p>- Проведение упражнений в игровой и соревновательной форме.</p>	<p>- ИКТ,</p> <p>- Наглядность (схемы, модели), пособия,</p> <p>- атрибуты для подвижных игр,</p> <p>- спортивный инвентарь,</p> <p>- музыкальное сопровождение,</p> <p>- картотеки по различным направлениям оздоровительной работы,</p> <p>- художественная литература.</p>

**Способы организации детей при выполнении физкультурных упражнений и обучению и отработке основных движений.**

- **Фронтальный способ.** Все дети одновременно выполняют одно и то же упражнение. Применяется при обучении детей ходьбе, бегу, в общеразвивающих упражнениях, в различных заданиях с мячом.

- **Поточный способ.** Дети поточно друг за другом (с небольшим интервалом), передвигаются, выполняя заданное упражнение (равновесие – ходьба по шнуру, гимнастической скамейке; прыжки с продвижением вперед и т.д.). Этот способ позволяет педагогу корректировать действия детей, устранять ошибки и главное – оказывать страховку в случае необходимости. Данный способ широко используется для закрепления пройденного материала.

- **Групповой способ.** Дети по указанию педагога распределяются на группы, каждая группа получает определенное задание и выполняет его. Одна группа занимается под руководством педагога, другие занимаются самостоятельно или в парах (с мячом).

- **Индивидуальный способ.** Применяется при объяснении нового программного материала, когда на примере одного ребенка (наиболее подготовленного) дается показ и объяснение задания, внимание детей обращается на правильность выполнения техники упражнения, на возможные ошибки и неточности.

**Структура физкультурной непосредственно-образовательной деятельности общепринята:** состоит из вводной, основной и заключительной частей.

Выделение частей занятия обусловлено физиологическими, психологическими и педагогическими закономерностями. Вводная часть обеспечивает постепенное включение детей в двигательную деятельность. Основная часть (самая большая по объему и значимости) способствует достижению оптимального уровня работоспособности в соответствии с задачами занятия. Заключительная часть выравнивает функциональное состояние организма детей.

**Вводная часть** (1/6 часть занятия). В эту часть включают упражнения в построениях, перестроениях; различные варианты ходьбы, бега, прыжков с относительно умеренной нагрузкой; несложные игровые задания.

**Основная часть** (4/6 части занятия). В эту часть включают упражнения на развитие опорно-двигательного аппарата, физических и морально – волевых качеств личности. Эти общеразвивающие упражнения, проводящиеся с разным темпом и амплитудой движения, укрепляют крупные мышечные группы, способствуют формированию правильной осанки, умения ориентироваться в пространстве. Одно из ведущих мест в основной части занятия занимает обучение основным видам движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье), обеспечивающим всестороннее воздействие на организм ребенка и его функциональные возможности. В содержание основной части

занятия входят также подвижные игры большой и средней интенсивности, несложные игровые задания, эстафеты.

**Заключительная часть** (1/6 часть занятия). В содержание этой части входят упражнения в ходьбе, игры малой подвижности, хороводы, несложные игровые задания.

### **2.3. Способы и направления поддержки детской инициативы**

Способы поддержки инициативы детей:

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности;
- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;
- не директивная помощь детям, поддержка детской инициативы и самостоятельности на занятиях по физической культуре.

### **2.4. Взаимодействие инструктора по физкультуре с участниками воспитательно-образовательного процесса**

1.	С родителями (законными представителями)	Консультирование, привлечение к участию в подготовке праздников. Проведение совместных досугов и групповых праздников. Привлечение в оказании помощи для участия в конкурсах и фестивалях.
2.	С музыкальным руководителем	Проведение совместных праздников и развлечений. Подбор музыкального сопровождения для занятий по физической культуре.
3.	С воспитателями	Организация уголков движения в группах. Консультирование. Подготовка совместных мероприятий.

Организуя взаимодействие с семьей по вопросам оздоровления детей, мы используем следующие формы работы:

- Наглядные уголки для родителей, папки передвижки, консультации специалистов.
- Анкетирование - этот метод позволяет нам получить информацию от родителей по вопросам физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, получить информацию о ребенке, о его жизни в семье, анализировать качество проводимой работы с родителями.
- Нетрадиционные формы (мастер-классы, устный журнал, круглый стол и др.). Использование нетрадиционных форм позволяет нам в оживленной, интересной беседе с родителями, обмениваться опытом оздоровления детей, общаться и получать исчерпывающие ответы от специалистов, высказывать свое мнение.

- Конкурсы, выставки совместных работ детей и родителей.
- В течение года проводятся спортивные мероприятия. Основная их цель – помочь каждому ребенку ощутить себя членом команды, разделить с товарищем ответственность за ее победу, показать свои лучшие качества. А участие в соревнованиях детей и родителей благотворно влияет на взаимоотношения в семье, вызывает чувство гордости за общие и индивидуальные победы, позволяет лучше узнать друг друга и побуждает родителя поощрять спортивные интересы ребенка.

## **2.5. Календарно-перспективные планы.**

Приложение №1

Приложение №2

Приложение №3

Приложение №4

Приложение №5

## **3. Организационный раздел**

### **3.1. Методические материалы и средства обучения и воспитания**

Образовательная область	Методические материалы и средства обучения
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Основная образовательная Программа дошкольного образования «От рождения до школы» (для детей 2-3 лет). Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой М: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2017. – 352с;</li> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112с.</li> <li>- Федорова С. Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 128с.</li> <li>- Оценка физической подготовленности дошкольников. Составитель преподаватель методики физического воспитания детей дошкольного возраста БПУ(к),</li> </ul>

**3.2. Планирование образовательной деятельности. Учебный план.**

Программа, опираясь на образовательную программу ДОУ, предполагает проведение НОД по физической культуре 3 раза в неделю (2 раза инструктор по физической культуре, 1 раз воспитатель) в каждой возрастной группе в соответствии с требованиями СанПиН. НОД по физической культуре проводятся в утренний и вечерний отрезок времени.

Вторая группа раннего возраста - 3 раза в неделю по 10 мин;

Вторая младшая группа - 3 раза в неделю по 15 мин;

Средняя группа - 3 раза в неделю по 20 мин;

Старшая группа – 3 раза в неделю по 25 мин;

Подготовительная к школе группа - 3 раза в неделю по 30 мин.

Учебный план

Месяц \ Группа	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Год
Первая группа раннего возраста №4	8	9	8	10	6	7	9	9	8	74
Вторая группа раннего возраста №2	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109
Вторая группа раннего возраста №14	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109
Группа №5 вторая младшая	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109
Группа №12 вторая младшая	12	13	13	14	9	11	13	13	11	109
Группа №3 средняя	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109
Группа №7 средняя	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109
Группа №8 средняя	12	13	13	14	9	11	13	13	11	109
Группа №9 старшая	12	13	13	14	9	11	13	13	11	109
Группа №10 старшая	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109
Группа №11 старшая	12	13	13	14	9	11	13	13	11	109
Группа №1 подготовительная	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109

Группа №6 подготовительная	12	13	13	14	9	11	13	13	11	109
-------------------------------	----	----	----	----	---	----	----	----	----	-----

### 3.3. Система мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения Программы

Система мониторинга является составной частью образовательной программы. Реализация программы предполагает оценку индивидуального развития детей, такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Тестирование занимающихся проводится два раза в год: в начале года – в сентябре, в конце года – в мае.

**Методика определения физической подготовленности детей.**  
Результаты тестирования разделены на три уровня:

- 1 балл – низкий уровень;
- 2 балла – средний уровень;
- 3 балла – высокий уровень.

Эта система оценки результатов позволяет не только получить достаточно объективную картину физической подготовленности детей, но и выявить уровень развития детей группы. По результатам тестирования заполняются диагностические карты физической подготовленности детей на каждую возрастную группу, и планируется дальнейшая работа.

#### Карта оценки уровня усвоения программы детьми младшего дошкольного возраста по результатам диагностики

Ф.И. ребенка	Ходьба и бег		Метание		Равновесие		Лазанье	
	Н. Г.	К. Г.	Н. Г.	К. Г.	Н. Г.	К. Г.	Н. Г.	К. Г.

#### Карта оценки уровня усвоения программы детьми старшего дошкольного возраста по результатам диагностики

Ф.И. ребенка	Начало года			Конец года		
	прыжки	метание	бег	прыжки	метание	бег

### 3.4. Перечень традиционных событий, праздников и мероприятий

Месяц	Мероприятия
-------	-------------



Сентябрь	Неделя ПДД – досуг для детей 6-7 лет «Эстафета зеленого огонька» Досуг «До свидания, лето!» для детей 2-6 лет
Октябрь	Досуг для детей 2-7 лет «Осень золотая!»»
Ноябрь	Спортивный праздник для детей 4-7 лет «Мамины помощники» День здоровья для детей 2-4 лет «Осенние Забавы» Выставка поделок «Мамин наряд»
Декабрь	Досуг для детей 2-7 лет «Зимний турнир»
Январь	Неделя здоровья Фотовыставка «Спортивные традиции нашей семьи»
Февраль	Спортивный праздник для детей 4-7 лет «Смелые, сильные, ловкие...» День здоровья 2-4 года «Физкульт-ура!» Фотовыставка «Со спортом дружить - здоровым быть»
Март	Досуг для детей 2-7 лет «Весна - красна»
Апрель	Досуг для детей 2-7 лет «Мы - спортсмены»
Май	День здоровья для детей 2-7 лет «Слава Воинам отважным»

### 3.5. Особенности организации предметно-пространственной среды

Перечень оборудования и пособий	Кол- во шт.
-Канат	2 шт
Доска - ширина 20 см.	1 шт.
Приставная лестница	5 шт.
Дуги для подлезания	4 шт.
Доска ребристая	1 шт.
Гимнастические скамейки высота 20 см.	5 шт.
Обручи	60 шт.
Палки гимнастические	30 шт.
Эспандеры	9 шт.
Ленты	25 шт.
Скакалки	35 шт.
Мешочки с песком (вес 200 гр.)	30 шт.
Гантели	60 шт.
Кегли	12 шт.
Мячи волейбольные	3 шт
Мячи баскетбольные	3 шт.
Мячи резиновые	70 шт.
Массажные мячи	25 шт.

Кольцебросы	2 шт.
Мяч - футбол	22 шт.
Бадминтон (2 ракетки)	1 шт.
Беговая дорожка	1 шт.
Велотренажер	1 шт.
Батут	1 шт.
Массажные коврики	25 шт.
Маты	3 шт.
Тоннель	3 шт.
Коврики гимнастические	20 шт.
Аттракцион «Шагаем вместе»	1 шт.
Мешки для прыжков	2 шт.
Конусы	8 шт.

## Приложение

### Образовательная область «Физическое развитие» Непосредственно-образовательная деятельность Перспективное планирование Первая группа раннего возраста №4

<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
1	Занятие	01.09.2020	Адаптация, проведение подвижных игр.
2	Занятие №1	03.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №1
3	Занятие №2	08.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №1
4	Занятие №3	10.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №1
5	Занятие №4	15.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №1
6	Занятие №5	17.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №2
7	Занятие №6	22.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №2

8	Занятие №7	24.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №2
9	Занятие №8	29.09.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №2

### ОКТАБРЬ

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
10	Занятие №9	01.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №3
11	Занятие №10	06.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №3
12	Занятие №11	08.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №3
13	Занятие №12	13.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №3
14	Занятие №13	15.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №3
15	Занятие №14	20.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №4
16	Занятие №15	22.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №4
17	Занятие №16	27.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №4
18	Занятие №17	29.10. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №4

### НОЯБРЬ

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
19	Занятие №18	03.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №5
20	Занятие №19	05.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №5
21	Занятие №20	10.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №5

22	Занятие №21	12.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №5
23	Занятие №22	17.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №6
24	Занятие №23	19.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №6
25	Занятие №24	24.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №6
26	Занятие №25	26.11. 2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №6

**ДЕКАБРЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
27	Занятие №26	01.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №7
28	Занятие №27	03.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №7
29	Занятие №28	08.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №7
30	Занятие №29	10.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №7
31	Занятие №30	15.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №7
32	Занятие №31	17.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №8
33	Занятие №32	22.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №8
34	Занятие №33	24.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №8
35	Занятие №34	29.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №8

36	Занятие №35	31.12.2020	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №8
----	-------------	------------	--

**ЯНВАРЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
37	Занятие №36	12.01.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №9
38	Занятие №37	14.01.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №9
39	Занятие №38	19.01.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №9
40	Занятие №39	21.01.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №10
41	Занятие №40	26.01.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №10
42	Занятие №41	28.01.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №10

**ФЕВРАЛЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
43	Занятие №42	02.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №11
44	Занятие №43	04.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №11
45	Занятие №44	09.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №11
46	Занятие №45	11.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №11
47	Занятие №46	16.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №12
48	Занятие №47	18.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №12
49	Занятие №48	25.02.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №12

<b>МАРТ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
50	Занятие №49	02.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №13
51	Занятие №50	04.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №13
52	Занятие №51	09.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №13
53	Занятие №52	11.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №13
54	Занятие №53	16.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №14
55	Занятие №54	18.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №14
56	Занятие №55	23.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №14
57	Занятие №56	25.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №14
58	Занятие №57	30.03.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №14
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
59	Занятие №58	01.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №15
60	Занятие №59	06.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №15
61	Занятие №60	08.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №15
62	Занятие №61	13.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №15
63	Занятие №62	15.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №15

64	Занятие №63	20.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №16
65	Занятие №64	22.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №16
66	Занятие №65	27.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №16
67	Занятие №66	29.04.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №16

**МАЙ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
68	Занятие №67	04.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №17
69	Занятие №68	06.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №17
70	Занятие №69	11.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №17
71	Занятие №70	13.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №17
72	Занятие №71	18.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №18
73	Занятие №72	20.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №18
74	Занятие №73	25.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №18
75	Занятие №74	27.05.2021	Картотека занятий по физической культуре для детей первой группы раннего возраста, карточка №18

Перспективное планирование

Вторая группа раннего возраста №2

по методическому пособию:

Федорова С. Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет.–

М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся воспитателем

**СЕНТЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	02.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет.– М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.27
Занятие №2	04.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.27
Занятие №2*	07.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.27
Занятие №3	09.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.28
Занятие №4	11.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.28
Занятие №4*	14.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.28
Занятие №5	16.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.29
Занятие №6	18.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.29
Занятие №6*	21.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.
Занятие №7	23.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.29
Занятие №8	25.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.30
Занятие №8*	28.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.30
Занятие №9	30.09.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.32
<b>ОКТАБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №10	02.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.33



Занятие №10*	05.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.33
Занятие №11	07.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.33
Занятие №12	09.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.34
Занятие №12*	12.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.34
Занятие №13	14.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.34
Занятие №14	16.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.35
Занятие №14*	19.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.35
Занятие №15	21.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.35
Занятие №16	23.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.36
Занятие №16*	26.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.36
Занятие №17	28.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.38
Занятие №18	30.10. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.39
<b>НОЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №18*	02.11. 2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.39
Занятие №19	06.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.39
Занятие №20*	09.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.39

Занятие №21	11.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.40
Занятие №22	13.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.40
Занятие №22*	16.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.40
Занятие №23	18.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.41
Занятие №24	20.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.41
Занятие №24*	23.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.41
Занятие №25	25.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.44
Занятие №26	27.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.44
Занятие №26*	30.11.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.44

**ДЕКАБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27	02.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.45
Занятие №28	04.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.45
Занятие №28*	07.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.45
Занятие №29	09.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.46
Занятие №30	11.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.46

Занятие №30*	14.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.46
Занятие №31	16.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.47
Занятие №32	18.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.47
Занятие №32*	21.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.47
Занятие №33	23.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.49
Занятие №34	25.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.50
Занятие №34*	28.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.50
Занятие №35	30.12.2020	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.50
<b>ЯНВАРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №35*	11.01.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.50
Занятие №36	13.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.51
Занятие №37	15.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.51
Занятие №37*	18.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.51
Занятие №38	20.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.52
Занятие №39	22.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.52

Занятие №39*	25.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.52
Занятие №40	27.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.53
Занятие №41	29.01. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.55

#### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №41*	01.02. 2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.55
Занятие №42	03.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.56
Занятие №43	05.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.56
Занятие №43*	08.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.56
Занятие №44	10.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.57
Занятие №45	12.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.57
Занятие №45*	15.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 01.02.20212020. – 80 с., стр.57
Занятие №46	17.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.58
Занятие №47	19.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.58
Занятие №47*	22.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.58
Занятие №48	24.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.59
Занятие №49	26.02.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.61

<b>МАРТ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №49*	01.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.61
Занятие №50	03.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.61
Занятие №51	05.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.62
Занятие №52	10.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.62
Занятие №53	12.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.63
Занятие №53*	15.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.63
Занятие №54	17.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.63
Занятие №55	19.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.64
Занятие №55*	22.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.64
Занятие №56	24.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.64
Занятие №57	26.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.67
Занятие №57*	29.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.67
Занятие №58	31.03.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.67
<b>АПРЕЛЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №59	02.04.2021	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.68

Занятие №59*	05.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.68
Занятие №60	07.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.68
Занятие №61	09.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.69
Занятие №61*	12.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.69
Занятие №62	14.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.69
Занятие №63	16.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.70
Занятие №63*	19.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.70
Занятие №64	21.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.70
Занятие №65	23.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.73
Занятие №65*	26.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.73
Занятие №66	28.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.73
Занятие №67	30.04.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.74

### МАЙ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №68	05.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.74
Занятие №69	07.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.75

Занятие №70	12.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.75
Занятие №70	14.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.75
Занятие №70*	17.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.75
Занятие №71	19.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.76
Занятие №71	21.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.76
Занятие №71*	24.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.76
Занятие №72	26.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.76
Занятие №72	28.05.2021	Федорова С. Ю.Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 80 с., стр.76
Занятие №73	31.05.2021	Мониторинг

Вторая младшая группа №5  
по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с.

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	02.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с., стр.23-24
Занятие №1	04.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с., стр.23-24
Занятие №2	09.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с., стр.
Занятие №2	11.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с., стр.24-25

Занятие №3	16.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.24-25
Занятие № 3	18.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.26-26
Занятие №4	23.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.26-27
Занятие №4	25.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.26-27
Занятие №5	30.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.28-29

### ОКТЯБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №5	02.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.28-29
Занятие №6	07.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.29
Занятие №6	09.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.29
Занятие №7	14.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.30-31
Занятие №7	16.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.30-31
Занятие №8	21.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.31-32
Занятие №8	23.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.31-32
Занятие №9	28.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.33-34
Занятие №9	30.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.33-34

### НОЯБРЬ



<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №10	06.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.34-35
Занятие №10	11.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.34-35
Занятие №11	13.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.35-37
Занятие №11	18.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.35-37
Занятие №12	20.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.37-38
Занятие №12	25.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.37-38
Занятие №13	27.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.38-40

#### **ДЕКАБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №13	02.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.38-40
Занятие №14	04.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.40-41
Занятие №14	09.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.40-41
Занятие №15	11.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.41-42
Занятие №15	16.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.41-42
Занятие №16	18.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.42-43
Занятие № 16	23.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.42-43

Занятие №17	25.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.43-45
Занятие № 17	30.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.43-45

### **ЯНВАРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №18	13.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.45-46
Занятие №18	15.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.45-46
Занятие №19	20.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.46-47
Занятие №19	22.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.46-47
Занятие №20	27.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.47-49
Занятие №20	29.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.47-49

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №21	03.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.50
Занятие №21	05.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.50
Занятие №22	10.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.51-52
Занятие №22	12.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.51-52
Занятие №23	17.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.52-53

Занятие №23	19.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.52-53
Занятие №24	24.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.53-54
Занятие №24	26.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.53-54

### **МАРТ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №25	03.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.54-55
Занятие №25	05.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.54-55
Занятие №26	10.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.56-57
Занятие №26	12.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.56-57
Занятие №27	17.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.57-58
Занятие №27	19.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.57-58
Занятие №28	24.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.58-59
Занятие №28	26.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.58-59
Занятие №29	31.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.60-61

### **АПРЕЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №29	02.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.60-61

Занятие №30	07.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.61-62
Занятие №30	09.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.61-62
Занятие №31	14.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.62-63
Занятие №31	16.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.62-63
Занятие №32	21.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.63-64
Занятие №32	23.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.63-64
Занятие №33	28.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.65-66
Занятие №33	30.04. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.65-66

### МАЙ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №34	05.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.66-67
Занятие №34	07.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.66-67
Занятие №35	12.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.67-68
Занятие №35	14.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.67-68
Занятие №36	19.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.68
Занятие №36	21.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.68

Занятие №37	26.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.69
Занятие №37	28.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.69

Вторая младшая группа №12

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с.

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	01.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с., стр.23-24
Занятие №1	03.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.23-24
Занятие №2	08.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.
Занятие №2	10.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.24-25
Занятие №3	15.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.24-25
Занятие № 3	17.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.26-26
Занятие №4	22.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.26-27
Занятие №4	24.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.26-27
Занятие №5	29.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.28-29
<b>ОКТАБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №5	01.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.28-29

Занятие №6	06.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.29
Занятие №6	08.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.29
Занятие №7	13.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.30-31
Занятие №7	15.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.30-31
Занятие №8	20.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.31-32
Занятие №8	22.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.31-32
Занятие №9	27.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.33-34
Занятие №9	29.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.33-34

### **НОЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №10	03.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.34-35
Занятие №10	05.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.34-35
Занятие №11	10.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.35-37
Занятие №11	12.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.35-37
Занятие №12	17.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.37-38
Занятие №12	19.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.37-38

Занятие №13	24.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.38-40
Занятие №13	26.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.38-40

### **ДЕКАБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №14	01.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.40-41
Занятие №14	03.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.40-41
Занятие №15	08.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.41-42
Занятие №15	10.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.41-42
Занятие №16	15.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.42-43
Занятие № 16	17.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.42-43
Занятие №17	22.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.43-45
Занятие № 17	24.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.43-45
Занятие № 18	29.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.45-46
Занятие №18	31.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.45-46

### **ЯНВАРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №19	12.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.46-47

Занятие №19	14.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.46-47
Занятие №20	19.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.47-49
Занятие №20	21.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.47-49
Занятие №21	26.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.50
Занятие №21	28.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.50

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №22	02.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.51-52
Занятие №22	04.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.51-52
Занятие №23	09.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.52-53
Занятие №23	11.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.52-53
Занятие №24	16.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.53-54
Занятие №24	18.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.53-54
Занятие №25	25.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.54-55

### **МАРТ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №25	02.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.54-55



Занятие №26	04.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.56-57
Занятие №26	09.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.56-57
Занятие №27	11.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.57-58
Занятие №27	16.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.57-58
Занятие №28	18.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.58-59
Занятие №28	23.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.58-59
Занятие №29	25.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.60-61
Занятие №29	30.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.60-61
<b>АПРЕЛЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №30	01.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.61-62
Занятие №30	06.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.61-62
Занятие №31	08.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.62-63
Занятие №31	13.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.62-63
Занятие №32	15.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.63-64
Занятие №32	20.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.63-64

Занятие №33	22.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.65-66
Занятие №33	27.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.65-66
Занятие №34	29.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.66-67

### МАЙ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №34	04.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.66-67
Занятие №35	06.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.67-68
Занятие №35	11.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.67-68
Занятие №36	13.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.68
Занятие №36	18.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.68
Занятие №37	20.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.69
Занятие №37	25.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.69
Занятие №38	27.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с, стр.70-71

Перспективное планирование

Средняя группа №3, №7

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся на воздухе

### СЕНТЯБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
-----------	------	-------------------------

Занятие №1	02.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.19-20
Занятие №2	04.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.20
Занятие №3*	07.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.21
Занятие №4	09.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.21-22
Занятие №5	11.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.23
Занятие №6*	14.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.23-24
Занятие №7	16.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 11 с.,стр.24-25
Занятие № 8	18.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26
Занятие №9*	21.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26
Занятие №10	23.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26-28
Занятие №11	25.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.28-29
Занятие №12*	28.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.29
Занятие №13	30.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.30-32

**ОКТАБРЬ**

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №14	02.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.32

Занятие №15*	05.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.32-33
Занятие №16	07.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.33-34
Занятие №17	09.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.34
Занятие №18*	12.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.34
Занятие №19	14.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.35
Занятие №20	16.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.35-36
Занятие №21*	19.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.36
Занятие №22	21.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.36-37
Занятие №23	23.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.37-38
Занятие №24*	26.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.38
Занятие №25	28.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.39-40
Занятие №26	30.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.40

### **НОЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	02.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.40-41
Занятие №28	06.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.41-42

Занятие №33*	09.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.45
Занятие №29	11.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.42
Занятие №31	13.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.43-44
Занятие №36*	16.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.46-47
Занятие №32	18.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.44
Занятие №34	20.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.45-46
Занятие №3*	23.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.49
Занятие №35	25.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.46
Занятие №1	27.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.48-49
Занятие №6*	30.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.51

#### **ДЕКАБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №2	02.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.49
Занятие №4	04.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.50-51
Занятие №9*	07.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54
Занятие №5	09.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.51

Занятие №7	11.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.52-53
Занятие №12*	14.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.56
Занятие №8	16.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54
Занятие №10	18.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54-56
Занятие №15*	21.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.59
Занятие № 11	23.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.56
Занятие №13	25.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.57-58
Занятие №18*	28.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.60-61
Занятие № 14	30.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.58-59
Занятие №16	31.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.59-60

#### **ЯНВАРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №21*	11.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.62-63
Занятие №17	12.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.60
Занятие №19	14.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.61-62
Занятие №24*	18.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.62-63

Занятие №20	19.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр. 62
Занятие №22	21.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.63-64
Занятие №27*	25.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.67
Занятие №23	26.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.64
Занятие №25	28.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.65-66

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №30*	01.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.68-69
Занятие №26	03.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.66
Занятие №28	05.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.67-68
Занятие №33*	08.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70
Занятие №29	10.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.68
Занятие №31	12.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.69-70
Занятие №36*	15.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.72
Занятие №32	17.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70
Занятие №34	19.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70-71

Занятие №3*	22.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.73-74
Занятие №35	24.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.71-72
Занятие №1	26.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.72-73

### МАРТ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №9*	01.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.77-78
Занятие №2	03.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.73
Занятие №4	05.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.74-75
Занятие №5	10.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.75-76
Занятие №7	12.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.76-77
Занятие №12*	15.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.79
Занятие №8	17.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.77
Занятие №10	19.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.78
Занятие №15*	22.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.82
Занятие №11	24.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.79
Занятие №13	26.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.80-81



Занятие №18*	29.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.84
Занятие №14	31.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.81
<b>АПРЕЛЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №16	02.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.82-83
Занятие №21*	05.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.85-86
Занятие №17	07.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.83
Занятие №19	09.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.84-85
Занятие №24*	12.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.87
Занятие №20	14.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.85
Занятие №22	16.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.86
Занятие №27*	19.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89
Занятие №23	21.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.87
Занятие №25	23.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.88-89
Занятие №30*	26.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.90-91
Занятие №26	28.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89
Занятие №28	30.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89-90

<b>МАЙ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №29	05.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.90
Занятие №31	07.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.91-92
Занятие №32	12.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92
Занятие №34	14.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92-93
Занятие №33*	17.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92
Занятие №35	19.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.93
Занятие №1	21.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.94-95
Занятие №36*	24.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.93-94
Занятие №2	26.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.95
Занятие №3	28.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.95-96
	31.05.2021	Мониторинг

Перспективное планирование

Средняя группа №8

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:

Средняя группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся на воздухе

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	01.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.19-20

Занятие №2	03.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.20
Занятие №3*	07.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.21
Занятие №4	08.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.21-22
Занятие №5	10.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.23
Занятие №6*	14.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.23-24
Занятие №7	15.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 11 с., стр.24-25
Занятие № 8	17.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26
Занятие №9*	21.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26
Занятие №10	22.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26-28
Занятие №11	24.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.28-29
Занятие №12*	28.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.29
Занятие №13	29.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.30-32

### **ОКТЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №14	01.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.32
Занятие №15*	05.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.32-33
Занятие №16	06.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.33-34

Занятие №17	08.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.34
Занятие №18*	12.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.34
Занятие №19	13.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.35
Занятие №20	15.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.35-36
Занятие №21*	19.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.36
Занятие №22	20.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.36-37
Занятие №23	22.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.37-38
Занятие №24*	26.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.38
Занятие №25	27.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.39-40
Занятие №26	29.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.40

## НОЯБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №27*	02.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.40-41
Занятие №28	03.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.41-42
Занятие №29	05.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.42
Занятие №33*	09.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.45
Занятие №31	10.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.43-44

Занятие №32	12.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.44
Занятие №36*	16.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.46-47
Занятие №34	17.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.45-46
Занятие №35	19.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.46
Занятие №3*	23.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.49
Занятие №1	24.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.48-49
Занятие №2	26.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.49
Занятие №6*	30.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.51

#### **ДЕКАБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №4	01.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.50-51
Занятие №5	03.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.51
Занятие №9*	07.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54
Занятие №7	08.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.52-53
Занятие №8	10.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54
Занятие №12*	14.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.56

Занятие №10	15.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54-56
Занятие № 11	17.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.56
Занятие №15*	21.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.59
Занятие №13	22.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.57-58
Занятие № 14	24.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.58-59
Занятие №18*	28.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.60-61
Занятие №16	29.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.59-60
Занятие №17	31.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.60

#### **ЯНВАРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №21*	11.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.62-63
Занятие №19	12.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.61-62
Занятие №20	14.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр. 62
Занятие №24*	18.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.62-63
Занятие №22	19.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.63-64
Занятие №23	21.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.64

Занятие №27*	25.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.67
Занятие №25	26.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.65-66
Занятие №26	28.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.66

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №30*	01.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.68-69
Занятие №28	02.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.67-68
Занятие №29	04.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.68
Занятие №33*	08.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70
Занятие №31	09.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.69-70
Занятие №32	11.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70
Занятие №36*	15.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.72
Занятие №34	16.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70-71
Занятие №35	18.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.71-72
Занятие №3*	22.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.73-74
Занятие №1	25.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.72-73

### **МАРТ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №9*	01.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.77-78
Занятие №2	02.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.73
Занятие №4	04.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.74-75
Занятие №5	09.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.75-76
Занятие №7	11.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.76-77
Занятие №12*	15.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.79
Занятие №8	16.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.77
Занятие №10	18.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.78
Занятие №15*	22.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.82
Занятие №11	23.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.79
Занятие №13	25.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.80-81
Занятие №18*	29.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.84
Занятие №14	30.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.81
<b>АПРЕЛЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №16	01.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.82-83



Занятие №21*	05.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.85-86
Занятие №17	06.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.83
Занятие №19	08.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.84-85
Занятие №24*	12.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.87
Занятие №20	13.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.85
Занятие №22	15.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.86
Занятие №27*	19.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89
Занятие №23	20.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.87
Занятие №25	22.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.88-89
Занятие №30*	26.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.90-91
Занятие №26	27.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89
Занятие №28	29.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89-90

### МАЙ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №29	04.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.90
Занятие №31	06.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.91-92
Занятие №32	11.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92

Занятие №34	13.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92-93
Занятие №33*	17.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92
Занятие №35	18.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.93
Занятие №1	20.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.94-95
Занятие №36*	24.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.93-94
Занятие №2	25.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.95
Занятие №4	27.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.96
Занятие №3*	31.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.95-96

Перспективное планирование

Старшая группа №10

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:  
Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся на воздухе

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	02.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.15- 17
Занятие №2	04.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.17
Занятие №3*	07.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.17-19
Занятие №4	09.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.19-20
Занятие №5	11.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.20

Занятие №6*	14.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.20-21
Занятие №7	16.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.21-23
Занятие № 8	18.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.23-24
Занятие №9*	21.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.24
Занятие №10	23.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.24-26
Занятие №11	25.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.26
Занятие №12*	28.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.26-27
Занятие №13	30.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.30-32

### ОКТАБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №14	02.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.29
Занятие №15*	05.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.29-30
Занятие №16	07.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.30-32
Занятие №17	09.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.32
Занятие №18*	12.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.32-34
Занятие №19	14.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.33-34
Занятие №20	16.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.33-34

		с., стр.34-35
Занятие №21*	19.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.35
Занятие №22	21.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.35-37
Занятие №23	23.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.37
Занятие №24*	26.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.37-38
Занятие №25	28.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.39-41
Занятие №26	30.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.41

#### **НОЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	02.11. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.41
Занятие №28	06.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.42-43
Занятие №30*	09.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.43-44
Занятие №29	11.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.43
Занятие №31	13.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.44-45
Занятие №33*	16.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.45-46
Занятие №32	18.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.45
Занятие №34	20.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.46-47

Занятие №36*	23.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.47
Занятие №35	25.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.47
Занятие №1	27.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.48-49
Занятие №3*	30.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.50-51

### ДЕКАБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №2	02.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.49-50
Занятие №4	04.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.51-52
Занятие №6*	07.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.52-53
Занятие №5	09.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.52
Занятие №7	11.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.53-54
Занятие №9*	14.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.54-55
Занятие №8	16.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.54
Занятие №10	18.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.55-57
Занятие №12*	21.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.57-58
Занятие № 11	23.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.57

Занятие №13	25.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.59-60
Занятие №15*	28.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.61
Занятие № 14	30.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.60

### **ЯНВАРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №18*	11.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63
Занятие №16	13.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.61-62
Занятие №17	15.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63
Занятие №21*	18.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.65
Занятие №19	20.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63-64
Занятие №20	22.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.64
Занятие №24*	25.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.66-67
Занятие №22	27.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.65-66
Занятие №23	29.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.66

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	01.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.69-70
Занятие №25	03.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. –

		128 с., стр.68-69
Занятие № 26	05.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.69
Занятие №30*	08.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71
Занятие №28	10.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.70-71
Занятие №29	12.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71
Занятие №33*	15.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.73
Занятие №31	17.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71-72
Занятие №32	19.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.72-73
Занятие №3*	22.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.79-79
Занятие №34	24.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.73-74
Занятие №35	26.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.74-75

### МАРТ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №6*	01.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.80-81
Занятие №1	03.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.76-77
Занятие №2	05.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.77-78
Занятие №4	10.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.79-80

Занятие №5	12.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.80
Занятие №9*	15.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.83
Занятие №7	17.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.81-82
Занятие №8	19.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.82
Занятие №12*	22.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.85
Занятие №10	24.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.83-84
Занятие №11	26.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.84
Занятие №15*	29.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.87
Занятие №13	31.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.86-87

#### **АПРЕЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №14	02.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.87
Занятие №18*	05.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89
Занятие №16	07.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.88-89
Занятие №17	09.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89
Занятие №21*	12.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91
Занятие №19	14.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89-91



Занятие №20	16.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91
Занятие №24*	19.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.93-94
Занятие №22	21.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91-93
Занятие №23	23.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.93
Занятие №30*	26.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.97-98
Занятие №25	28.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.94-95
Занятие №26	30.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.95-96

#### **МАЙ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №28	05.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.96-97
Занятие №29	07.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.97
Занятие №31	12.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.98-99
Занятие №32	14.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.99
Занятие №33*	17.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.99-100
Занятие №34	19.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.100-101
Занятие № 35	21.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.101
Занятие №36*	24.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.101-102

Занятие № 1	26.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.102-103
Занятие №2	28.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.104
Занятие №3*	31.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.104

Перспективное планирование

Старшая группа №9, №11

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:  
Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся на воздухе

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	01.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.15- 17
Занятие №2	03.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.17
Занятие №3*	07.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.17-19
Занятие №4	08.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.19-20
Занятие №5	10.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.20
Занятие №6*	14.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.20-21
Занятие №7	15.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.21-23
Занятие № 8	17.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.23-24
Занятие №9*	21.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.24

Занятие №10	22.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.24-26
Занятие №11	24.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.26
Занятие №12*	28.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.26-27
Занятие №13	29.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.30-32

### ОКТАБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №14	01.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.29
Занятие №15*	05.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.29-30
Занятие №16	06.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.30-32
Занятие №17	08.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.32
Занятие №18*	12.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.32-34
Занятие №19	13.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.33-34
Занятие №20	15.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.34-35
Занятие №21*	19.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.35
Занятие №22	20.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.35-37
Занятие №23	22.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.37

Занятие №24*	26.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.37-38
Занятие №25	27.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.39-41
Занятие №26	29.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.41

### **НОЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	02.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.41
Занятие №28	03.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.42-43
Занятие №29	05.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.43
Занятие №30*	09.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.43-44
Занятие №31	10.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.44-45
Занятие №32	12.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.45
Занятие №33*	16.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.45-46
Занятие №34	17.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.46-47
Занятие №35	19.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.47
Занятие №36*	23.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.47
Занятие №1	24.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.48-49

Занятие №2	26.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.49-50
Занятие №3*	30.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.50-51
<b>ДЕКАБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №4	01.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.51-52
Занятие №5	03.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.52
Занятие №6*	07.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.52-53
Занятие №7	08.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.53-54
Занятие №8	10.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.54
Занятие №9*	14.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.54-55
Занятие №10	15.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.55-57
Занятие № 11	17.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.57
Занятие №12*	21.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.57-58
Занятие №13	22.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.59-60
Занятие № 14	24.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.60
Занятие №15*	28.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.61

Занятие №16	29.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.61-62
Занятие №17	31.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63
<b>ЯНВАРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №18*	11.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63
Занятие №19	12.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63-64
Занятие №20	14.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.64
Занятие №21*	18.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.65
Занятие №22	19.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.65-66
Занятие №23	21.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.66
Занятие №24*	25.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.66-67
Занятие №25	26.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.68-69
Занятие № 26	28.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.69
<b>ФЕВРАЛЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	01.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.69-70
Занятие №28	02.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.70-71

Занятие №29	04.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71
Занятие №30*	08.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71
Занятие №31	09.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71-72
Занятие №32	11.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.72-73
Занятие №33*	15.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.73
Занятие №34	16.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.73-74
Занятие №35	18.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.74-75
Занятие №3*	22.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.79-79
Занятие №1	25.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.76-77

### МАРТ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №6*	01.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.80-81
Занятие №2	02.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.77-78
Занятие №4	04.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.79-80
Занятие №5	09.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.80
Занятие №7	11.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.81-82

Занятие №9*	15.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.83
Занятие №8	16.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.82
Занятие №10	18.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.83-84
Занятие №12*	22.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.85
Занятие №11	23.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.84
Занятие №13	25.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.86-87
Занятие №15*	29.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.87
Занятие №14	30.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.87
<b>АПРЕЛЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №16	01.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.88-89
Занятие №18*	05.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89
Занятие №17	06.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89
Занятие №19	08.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89-91
Занятие №21*	12.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91
Занятие №20	13.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91
Занятие №22	15.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91-93



Занятие №24*	19.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.93-94
Занятие №23	20.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.93
Занятие №25	22.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.94-95
Занятие №30*	26.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.97-98
Занятие №26	27.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.95-96
Занятие №28	29.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.96-97

### **МАЙ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №29	04.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.97
Занятие №31	06.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.98-99
Занятие №32	11.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.99
Занятие №34	13.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.100-101
Занятие №33*	17.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.99-100
Занятие № 35	18.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.101
Занятие № 1	20.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.102-103
Занятие №36*	24.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.101-102
Занятие № 2	25.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.104

Занятие №4	27.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.104-105
Занятие №3*	31.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.104

Перспективное планирование  
Подготовительная группа №1  
по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:

Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся на воздухе

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	02.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.9-10
Занятие №2	04.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.10
Занятие №3*	07.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.11
Занятие №4	09.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.11-13
Занятие №5	11.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.13
Занятие №6*	14.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.14
Занятие №7	16.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.15-16
Занятие №8	18.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 16
Занятие №9*	21.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.16
Занятие №10	23.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.16-17

Занятие №11	25.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.18
Занятие №12*	28.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.18
Занятие №13	30.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.20-21

### ОКТАБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №14	02.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.21-22
Занятие №15*	05.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.22
Занятие №16	07.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.22-23
Занятие №17	09.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.23-24
Занятие №18*	12.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.24
Занятие №19	14.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.24-25
Занятие №20	16.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.26
Занятие №21*	19.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.26-27
Занятие №22	21.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.27-28
Занятие №23	23.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.28
Занятие №24*	26.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.28-29
Занятие №25	28.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.29-32

Занятие №26	30.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32
-------------	------------	--

### НОЯБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №27*	02.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32
Занятие №28	06.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32-34
Занятие №30*	09.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34
Занятие №29	11.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34
Занятие №31	13.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34-36
Занятие №33*	16.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.36-37
Занятие №32	18.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.36
Занятие №34	20.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.37-38
Занятие №36*	23.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.39
Занятие №35	25.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.38-39
Занятие №1	27.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.40-41
Занятие №3*	30.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.41-42

### ДЕКАБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №2	02.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.41

Занятие №4	04.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.42-43
Занятие №6*	07.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.43-44
Занятие №5	09.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.43
Занятие №7	11.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.45-46
Занятие №9*	14.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.46
Занятие №8	16.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.46
Занятие №10	18.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.47-48
Занятие №12*	21.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.48-49
Занятие № 11	23.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 48
Занятие №13	25.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.49-50-51
Занятие № 15*	28.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 51-52
Занятие № 14	30.12.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 51
<b>ЯНВАРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>		<b>Методическая литература</b>
Занятие №18*	11.01.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.54
Занятие №16	13.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.52-53
Занятие №17	15.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.53-54

Занятие №21*	18.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.56
Занятие №19	20.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.54-56
Занятие №20	22.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.56
Занятие №24*	25.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.58
Занятие №22	27.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.57-58
Занятие №23	29.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.58

#### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	01.02. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.60-61
Занятие №25	03.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.59-60
Занятие № 26	05.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 60
Занятие №30*	08.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.62-63
Занятие №28	10.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.61-62
Занятие №29	12.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.62
Занятие №33*	15.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.64-65
Занятие №31	17.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.63-64
Занятие №32	19.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.64

Занятие №36*	22.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.66
Занятие №34	24.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.65-66
Занятие №35	26.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.66

### МАРТ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №3*	01.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.73-74
Занятие №1	03.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.72-73
Занятие №2	05.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.73
Занятие №4	10.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.74-75
Занятие №5	12.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.75
Занятие №6*	15.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.75-76
Занятие №7	17.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.76-77-78
Занятие №8	19.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 78
Занятие №9*	22.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.78-79
Занятие №10	24.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.79-80
Занятие №11	26.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.80
Занятие №12*	29.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.80-81

Занятие №13	31.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.81-82
-------------	------------	---

#### **АПРЕЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №14	02.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.82
Занятие №15*	05.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.82-83
Занятие №16	07.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.83
Занятие №17	09.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84
Занятие №18*	12.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84
Занятие №19	14.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84-85-86
Занятие №20	16.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.86
Занятие №21*	19.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.86-87
Занятие №22	21.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.87-88
Занятие №23	23.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88
Занятие №24*	26.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88
Занятие №25	28.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88-89
Занятие №26	30.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 89-90

#### **МАЙ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
------------------	-------------	--------------------------------



Занятие №28	05.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.90-91
Занятие №29	07.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.91-92
Занятие №31	12.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.92-93
Занятие №32	14.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93
Занятие №30*	17.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.92
Занятие №32	19.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93
Занятие №34	21.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.95-96
Занятие №33*	24.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93-95
Занятие №34	26.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.95-96
Занятие № 35	28.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 96
Занятие № 36	31.05.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 96

Перспективное планирование

Подготовительная группа №6

по методическому пособию: Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:

Подготовительная к школе группа– М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.

\*обозначены занятия, которые проводятся на воздухе

<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №1	01.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.9-10
Занятие №2	03.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.10
Занятие №3*	07.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-

		СИНТЕЗ, 2014. Стр.11
Занятие №4	08.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.11-13
Занятие №5	10.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.13
Занятие №6*	14.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.14
Занятие №7	15.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.15-16
Занятие №8	17.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 16
Занятие №9*	21.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.16
Занятие №10	22.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.16-17
Занятие №11	24.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.18
Занятие №12*	28.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.18
Занятие №13	29.09.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.20-21

## ОКТАБРЬ

№ занятия	Дата	Методическая литература
Занятие №14	01.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.21-22
Занятие №15*	05.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.22
Занятие №16	06.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.22-23
Занятие №17	08.10. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.23-24

Занятие №18*	12.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.24
Занятие №19	13.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.24-25
Занятие №20	15.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.26
Занятие №21*	19.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.26-27
Занятие №22	20.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.27-28
Занятие №23	22.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.28
Занятие №24*	26.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.28-29
Занятие №25	27.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.29-32
Занятие №26	29.10.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32

### **НОЯБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	02.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32
Занятие №28	03.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32-34
Занятие №29	05.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34
Занятие №30*	09.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34
Занятие №31	10.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34-36
Занятие №32	12.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.36

Занятие №33*	16.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.36-37
Занятие №34	17.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.37-38
Занятие №35	19.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.38-39
Занятие №36*	23.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.39
Занятие №1	24.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.40-41
Занятие №2	26.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.41
Занятие №3*	30.11.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.41-42

#### **ДЕКАБРЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №4	01.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.42-43
Занятие №5	03.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.43
Занятие №6*	07.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.43-44
Занятие №7	08.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.45-46
Занятие №8	10.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.46
Занятие №9*	14.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.46
Занятие №10	15.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.47-48

Занятие № 11	17.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 48
Занятие №12*	21.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.48-49
Занятие №13	22.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.49-50-51
Занятие № 14	24.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 51
Занятие № 15*	28.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 51-52
Занятие №16	29.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.52-53
Занятие №17	31.12. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.53-54

#### **ЯНВАРЬ**

<b>№ занятия</b>		<b>Методическая литература</b>
Занятие №18*	11.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.54
Занятие №19	12.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.54-56
Занятие №20	14.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.56
Занятие №21*	18.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.56
Занятие №22	19.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.57-58
Занятие №23	21.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.58
Занятие №24*	25.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.58
Занятие №25	26.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.59-60

Занятие № 26	28.01. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 60
--------------	-------------	---

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №27*	01.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.60-61
Занятие №28	02.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.61-62
Занятие №29	04.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.62
Занятие №30*	08.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.62-63
Занятие №31	09.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.63-64
Занятие №32	11.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.64
Занятие №33*	15.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.64-65
Занятие №34	16.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.65-66
Занятие №35	18.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.66
Занятие №3*	22.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.73-74
Занятие №1	23.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.72-73
Занятие №2	25.02.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.73

### **МАРТ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №6*	01.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.75-76

Занятие №4	02.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.74-75
Занятие №5	04.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.75
Занятие №7	09.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.76-77-78
Занятие №8	11.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 78
Занятие №9*	15.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.78-79
Занятие №10	16.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.79-80
Занятие №11	18.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.80
Занятие №12*	22.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.80-81
Занятие №13	23.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.81-82
Занятие №14	25.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.82
Занятие №15*	29.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.82-83
Занятие №16	30.03.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.83

#### **АПРЕЛЬ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №17	01.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84
Занятие №18*	05.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84
Занятие №19	06.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84-85-86

Занятие №20	08.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.86
Занятие №21*	12.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.86-87
Занятие №22	13.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.87-88
Занятие №23	15.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88
Занятие №24*	19.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88
Занятие №25	20.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88-89
Занятие №26	22.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 89-90
Занятие №30*	26.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.92
Занятие №28	27.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.90-91
Занятие №29	29.04.2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.91-92

### **МАЙ**

<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
Занятие №31	04.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.92-93
Занятие №32	06.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93
Занятие №32	11.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93
Занятие №34	13.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.95-96
Занятие №33*	17.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93-95
Занятие	18.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:



№34		Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.95-96
Занятие № 35	20.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 96
Занятие №36*	24.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.96
Занятие №34	25.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.95-96
Занятие № 35	27.05. 2021	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 96
	31.05. 2021	Мониторинг