

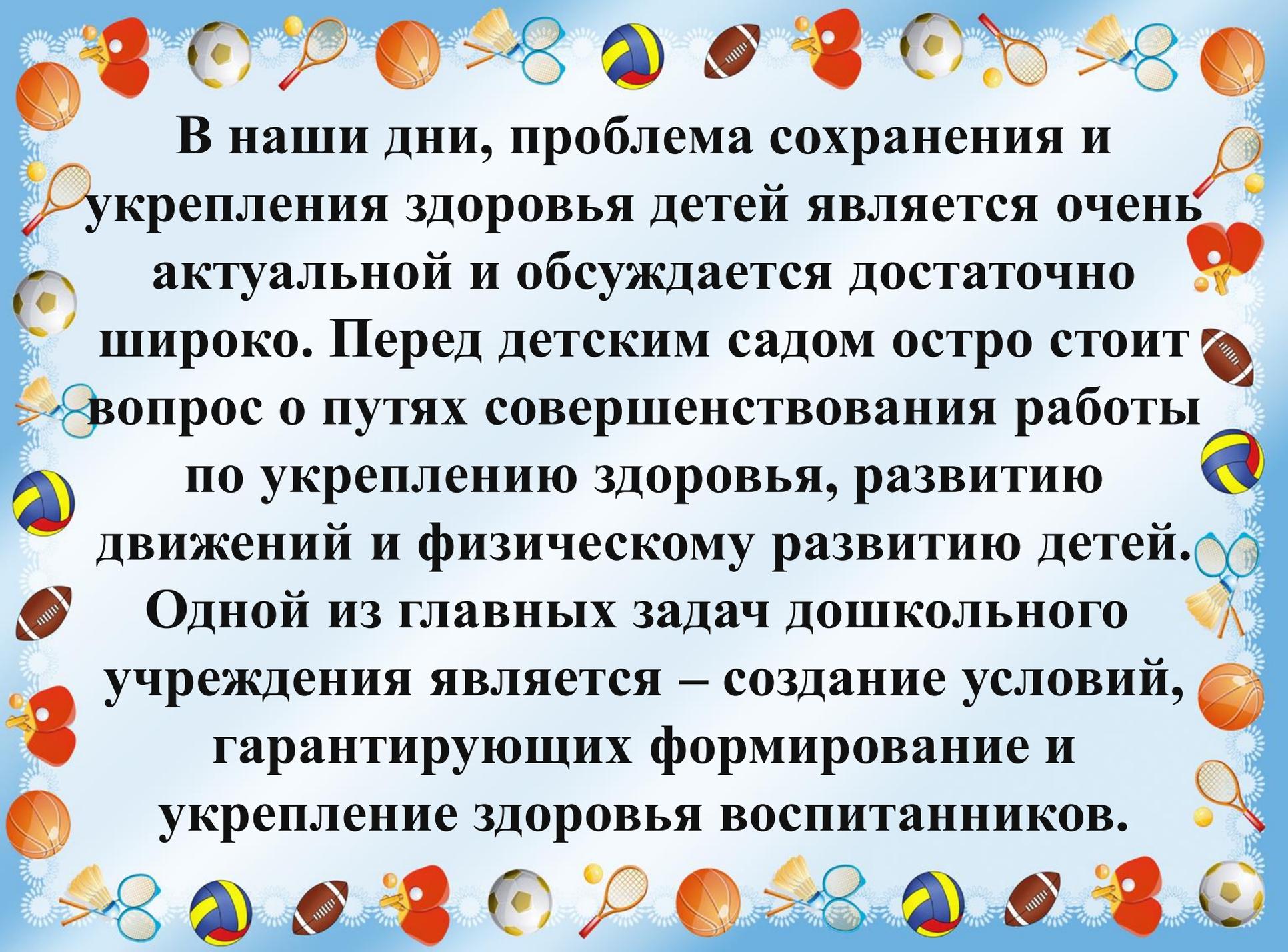


**МБДОУ ЦРР – «Детский сад 179 «Рябинушка»
Группа «Непоседы»**

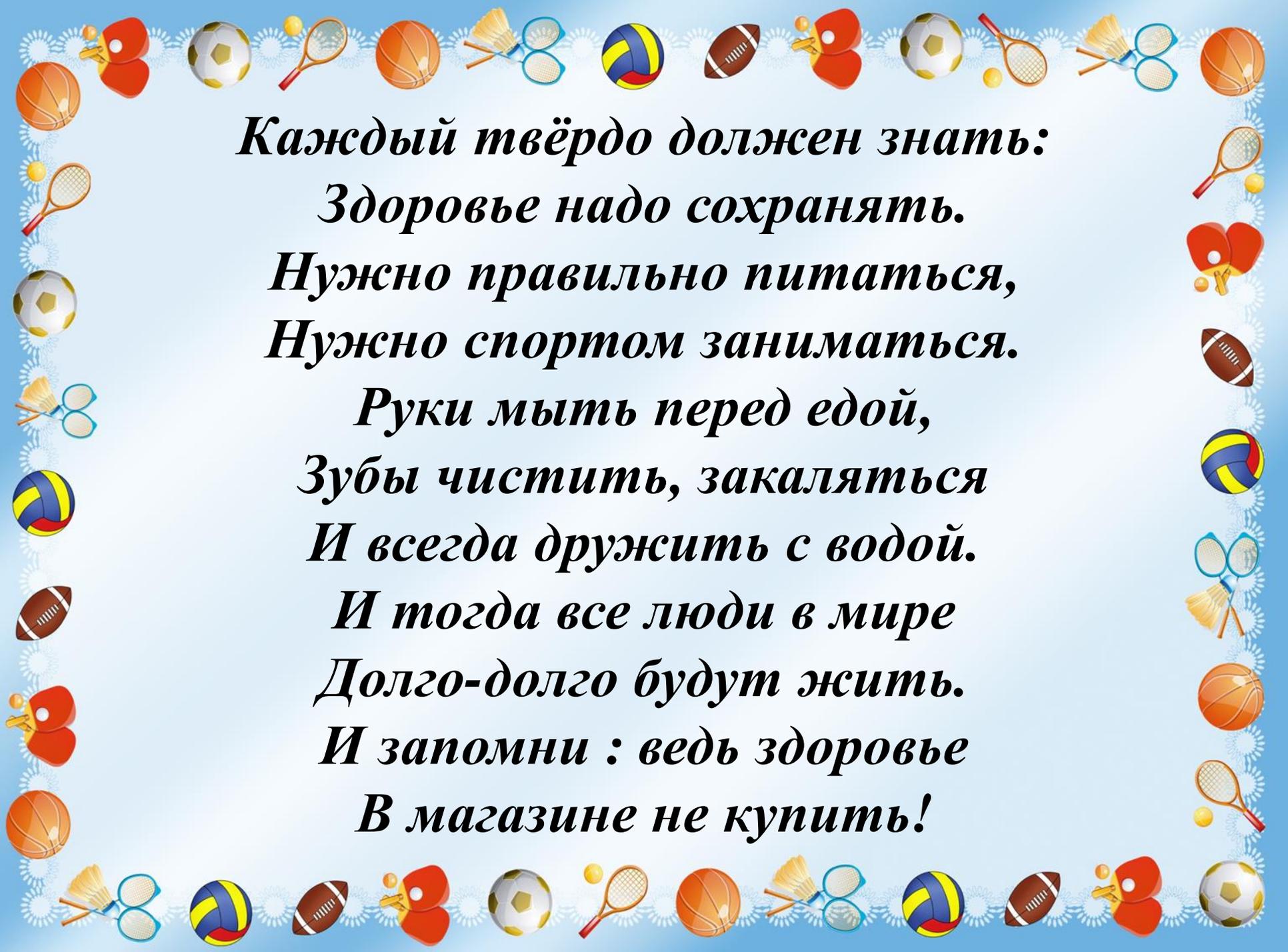


**«За здоровьем
в детский сад»**

2021г.



В наши дни, проблема сохранения и укрепления здоровья детей является очень актуальной и обсуждается достаточно широко. Перед детским садом остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Одной из главных задач дошкольного учреждения является – создание условий, гарантирующих формирование и укрепление здоровья воспитанников.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle, all set against a light blue background with white floral patterns.

*Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься.
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомни : ведь здоровье
В магазине не купить!*

Приучай себя к порядку
—делай каждый день
зарядку.



Я здоровье берегу —
Тело в чистоте держу.





**Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
И правильно питаться.**



**Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо закаляться и гимнастику после сна
всем вместе выполнять.**





Спорт и физкультура,
Всех вперёд ведут.
В трудную минуту
Нас не подведут.









Один, два, три, четыре, пять!
Будем вместе мы играть.
В игры мы играем,
Здоровье укрепляем!





**Чтобы не было микробов,
В чистоте должны все жить!
День чистюль у нас в саду!**







Зимой в игры мы играем,
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!











***Спасибо
за
внимание!!!***