

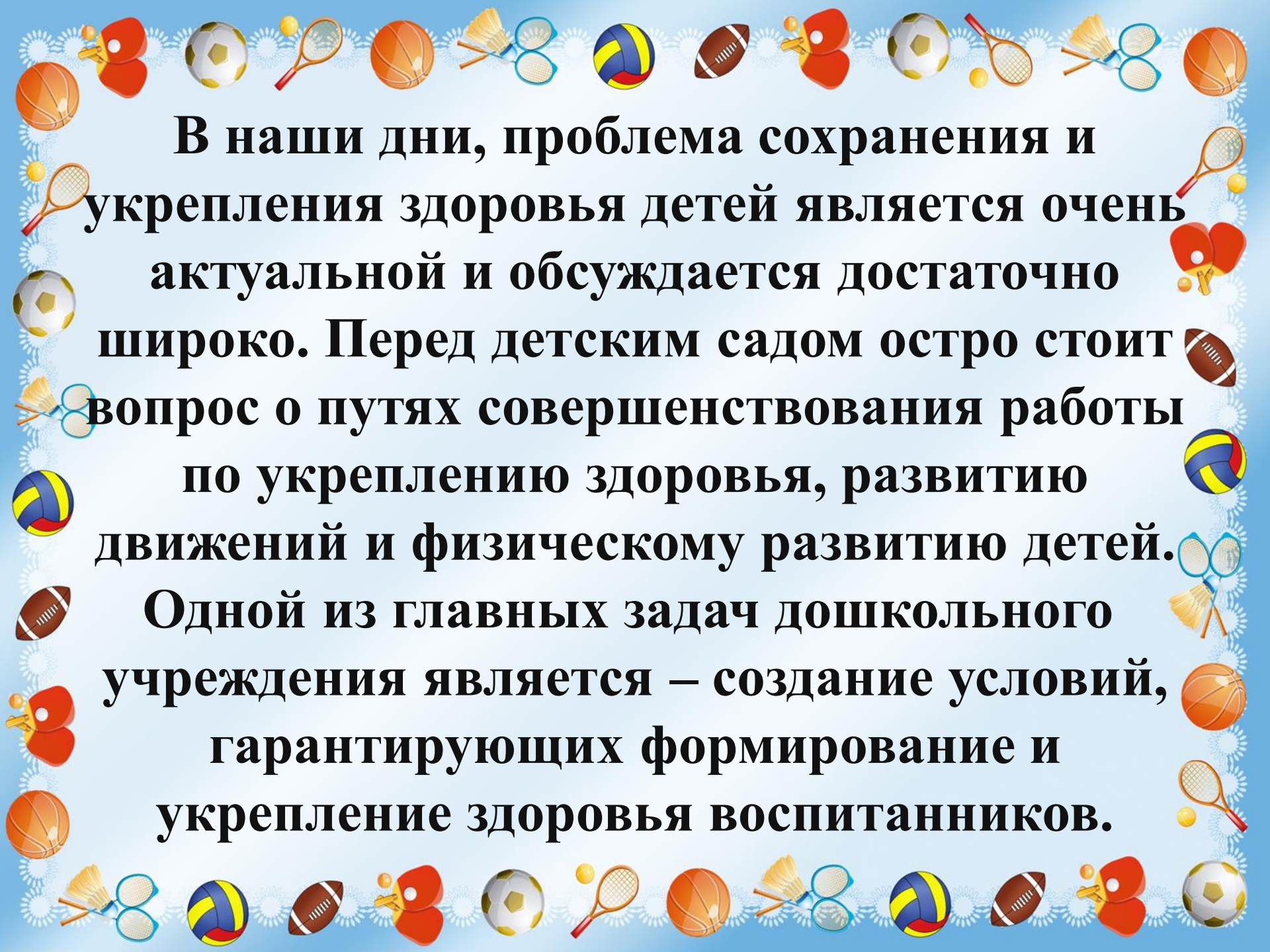


**МБДОУ ЦРР – «Детский сад 179 «Рябинушка»  
Группа «Непоседы»**

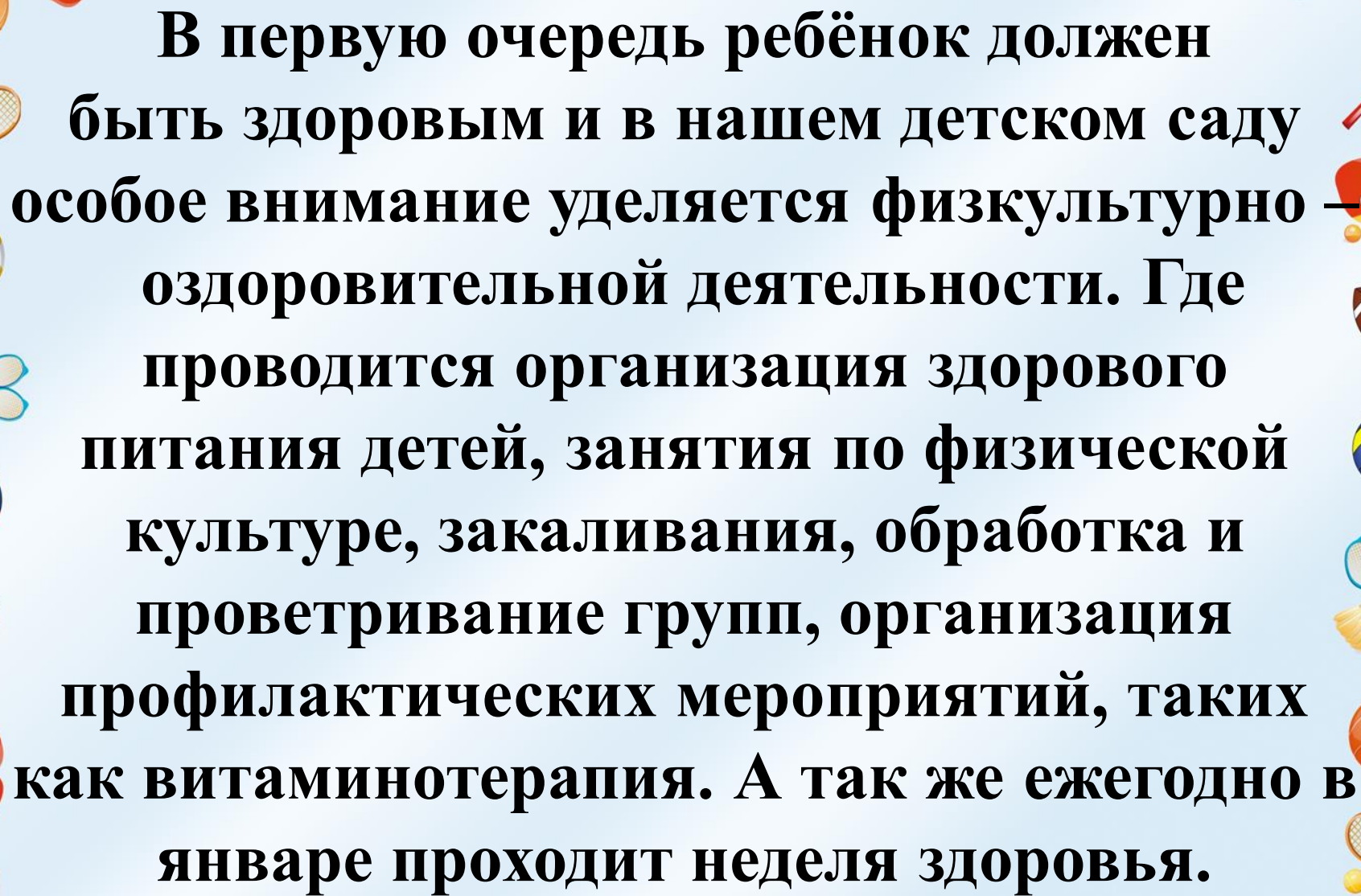


**«За здоровьем  
в детский сад»**

**2021г.**




**В наши дни, проблема сохранения и укрепления здоровья детей является очень актуальной и обсуждается достаточно широко. Перед детским садом остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Одной из главных задач дошкольного учреждения является – создание условий, гарантирующих формирование и укрепление здоровья воспитанников.**



**В первую очередь ребёнок должен быть здоровым и в нашем детском саду особое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной деятельности. Где проводится организация здорового питания детей, занятия по физической культуре, закаливания, обработка и проветривание групп, организация профилактических мероприятий, таких как витаминотерапия. А так же ежегодно в январе проходит неделя здоровья.**



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and ping-pong paddles, all set against a light blue background with a subtle floral pattern.

*Каждый твёрдо должен знать:  
Здоровье надо сохранять.  
Нужно правильно питаться,  
Нужно спортом заниматься.  
Руки мыть перед едой,  
Зубы чистить, закаляться  
И всегда дружить с водой.  
И тогда все люди в мире  
Долго-долго будут жить.  
И запомни : ведь здоровье  
В магазине не купить!*



Приучай себя к порядку  
—делай каждый день  
зарядку.





Я здоровье берегу —  
Тело в чистоте держу.









**Чтобы мне здоровым быть,  
Надо овощи любить.  
И правильно питаться.**









**Чтоб здоровым, крепким быть,  
Надо закаляться и гимнастику после сна  
всем вместе выполнять.**









Спорт и физкультура,  
Всех вперёд ведут.  
В трудную минуту  
Нас не подведут.

















Один, два, три, четыре, пять!  
Будем вместе мы играть.  
В игры мы играем,  
Здоровье укрепляем!









**Чтобы не было микробов,  
В чистоте должны все жить!  
День чистюль у нас в саду!**













Зимой в игры мы играем,  
Или катимся с горы,  
Мы здоровье укрепляем,  
Отдыхаем от души!







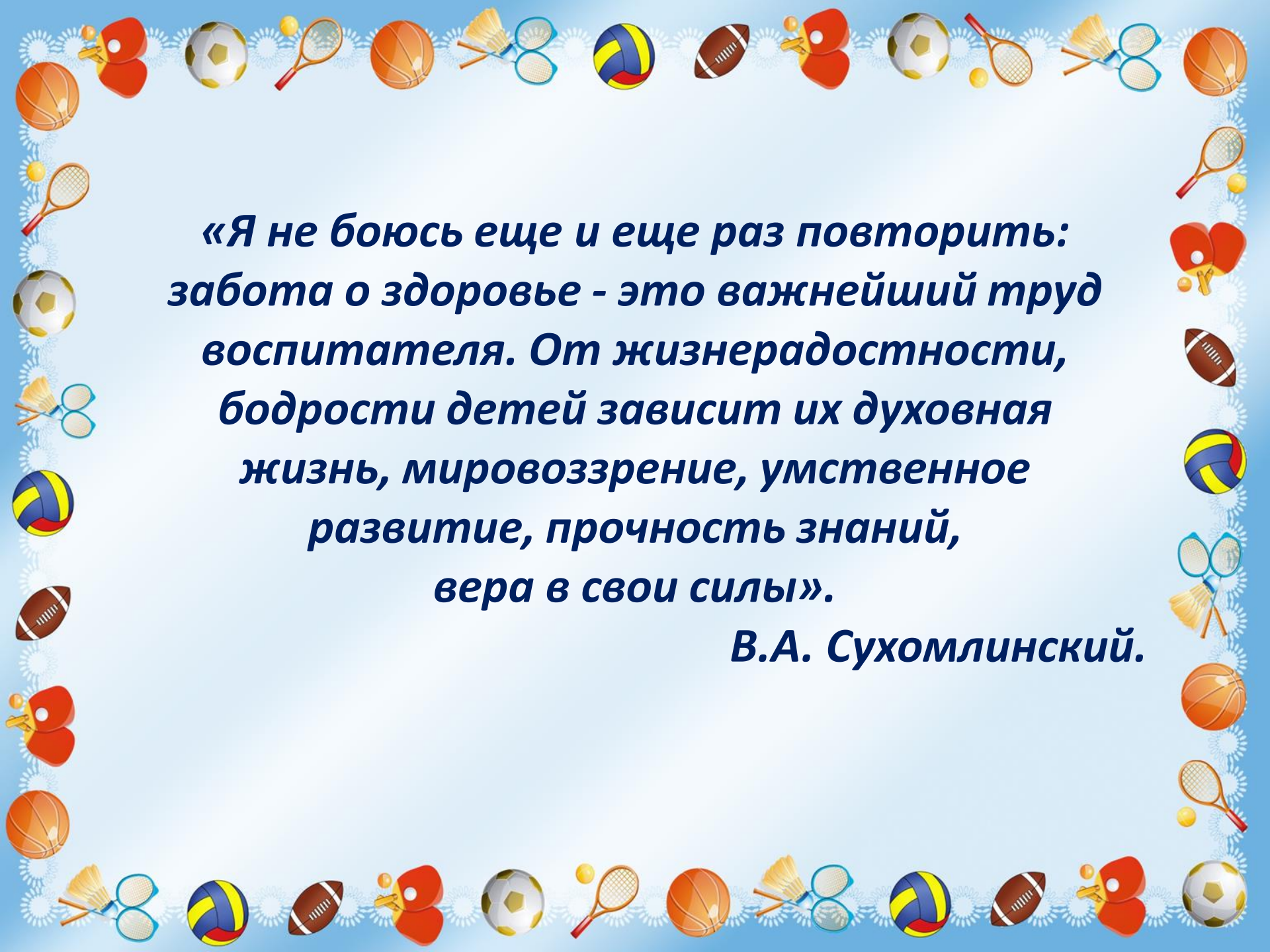










A decorative border surrounds the text, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a basketball, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

***«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье - это важнейший труд  
воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний,  
вера в свои силы».***

***В.А. Сухомлинский.***





***Спасибо  
за  
внимание!!!***