

Мы дома!

Подготовила: воспитатель группы №3

Пермякова В.М.

Барнаул, 2020г



Из-за сложившейся ситуации в стране закрыты детские сады и наши ребятки должны находиться дома целыми днями. Многие родители в связи с этим испытывают стресс, ведь совмещать удаленную работу с заботой, образованием и развлечением даже одного ребенка, не говоря уже о нескольких, очень не просто.

Впадать в панику – плохая идея, ведь дети, особенно маленькие, хорошо читают эмоциональное состояние родителей. Прежде всего нужно убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Самое важное – соблюдать режим дня. Для ребенка дошкольника большое значение имеет дневной сон, присутствие которого влияет на физическое и эмоциональное развитие. Сон днем помогает восстановить силы, дает отдых нервной системе, мышцам, опорно-двигательному аппарату.

Основной вид деятельности дошкольника – Игра. При этом можно перевести игру в любую другую деятельность.

Ребята нашей группы поделились фото, как они проводят время дома.



- *Рисование является одним из самых интересных видов творческой деятельности детей дошкольного возраста. Рисуя, ребенок развивает себя как физически, так и умственно: тренирует память и внимание, мелкую моторику, учится думать и фантазировать. Благодаря рисованию у детей формируется связная речь.*
- *Важное значение изобразительной деятельности заключается также и в том, что она является средством эстетического воспитания!*



- *Рисование дает возможность свободно выразить свои эмоции, мысли и ощущения.*
- *Рисую, малыш получает радость и удовольствие, а еще удовлетворение от своей работы, поэтому рисование полезно детям для разгрузки эмоционального и психологического напряжения.*

Я –сам! В возрасте 3-4 лет малыши всячески стараются продемонстрировать самостоятельность, проявляя порой поразительное упрямство. Кулинария отлично подходит для тренировки самостоятельности.



- ▶ *Приготовление пищи вместе с ребёнком способствует его когнитивному развитию. Помогая маме на кухне, малыш получает важные для жизни навыки, учится ответственности и самостоятельности.*
- ▶ *Когда ребёнку доверяют такое ответственное дело, он чувствует насколько он важен.*

Дети видят результат, понимая свою причастность и вдохновляются на новые кулинарные свершения!





Всем родителям желаем терпения и спокойствия. Помните, что карантин – это временная ситуация. У нас редко бывает возможность проводить столько времени с нашими близкими. Давайте ценить его!

