



Неделя здоровья



Группа № 5
«Смешарики»



Цель: сформировать у детей желание вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- Создать условия для становления устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и безопасного поведения.
- Продолжать формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.
- Развивать самостоятельность детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек; умение элементарно описывать свое самочувствие.
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей. Воспитывать культуру поведения.
- Активизировать словарь детей, обогащать его путём уточнения понятий: здоровье, гигиена, здоровое питание, режим дня, спорт.
- Показать важность режима дня в формировании здорового образа жизни.

День чистюль





День подвижных игр





День безопасности







О, спорт-ты жизнь!







Зимние забавы





