

МБДОУ ЦРР – «Детский сад №179 «Рябинушка»
Год перед школой

Рекомендации для родителей



Готовимся к школе

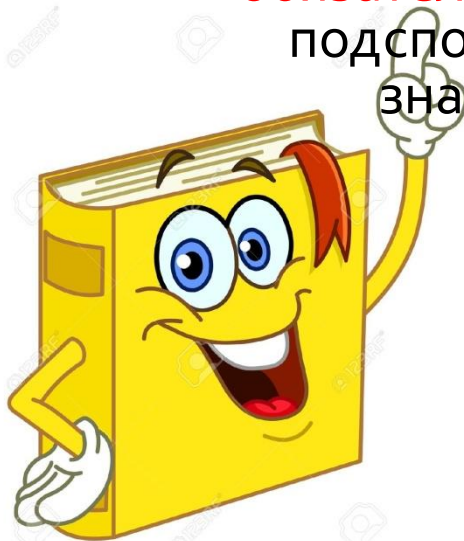
Уважаемые родители!

Очень скоро ваш ребенок пойдет в школу

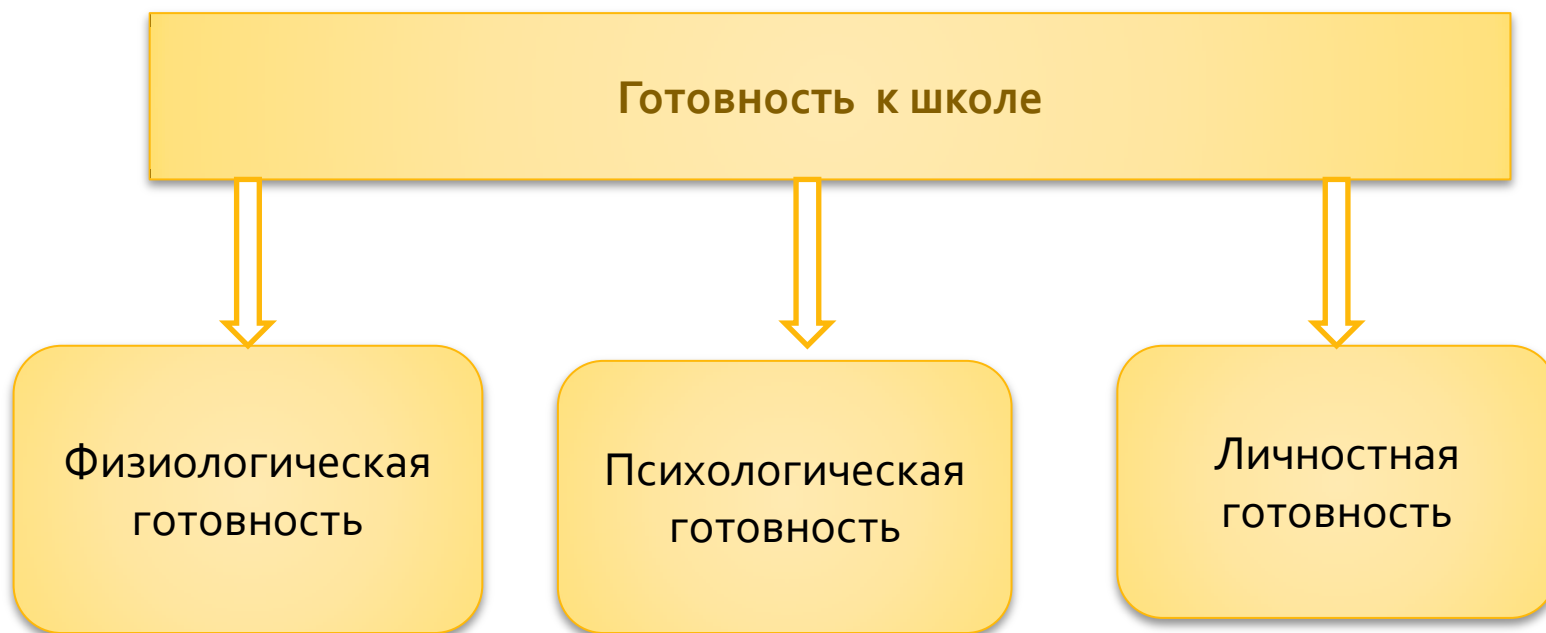
И в связи с этим у вас возникает масса волнений и переживаний: нужно ли заниматься подготовкой, где и как подготовить ребенка к школе, что ребёнок должен знать и уметь перед школой, в каком возрасте лучше отдать его в первый класс и так далее.

Универсального ответа на эти вопросы нет – каждый ребенок индивидуален.

Но одно можно сказать точно – **готовить детей к школе обязательно нужно**, потому что это станет отличным подспорьем в первом классе, поможет в обучении, значительно облегчит адаптационный период.



Что включает в себя подготовка к школе?



Физиологическая готовность

- Уровень физического развития в соответствии с возрастными нормами
- Развитие крупных движений и мелких мышц руки
- Пространственная организация и координация движений
- Готовность к учебным нагрузкам



Психологическая готовность

- Уровень развития психических процессов (мышления, памяти, внимания, воображения, восприятия)
- Наличие внутренней мотивации обучения
- Эмоционально-волевая готовность (развитие произвольности и внутреннего контроля)



Личностная готовность

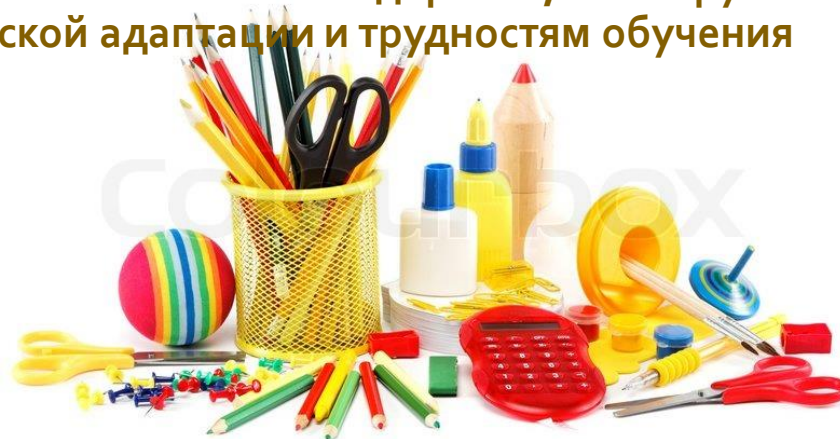
- Готовность ребенка к новым формам общения, новому отношению окружающему миру в условиях школьного обучения
- Принятие новой общественной роли «Я – ученик»



Что следует предпринять родителям за год до поступления ребенка в школу

- Заранее позаботьтесь о выборе школы, в которую ваш ребенок пойдет учиться
- В 5-6 лет проведите обследование уровня развития ребенка, окажите ему своевременную помощь и поддержку, если это необходимо
- Определите готовность малыша к школе с помощью специалиста – психолога в детском саду или в школе
- Посетите специалистов, если это необходимо (логопеда, дефектолога, психоневролога)

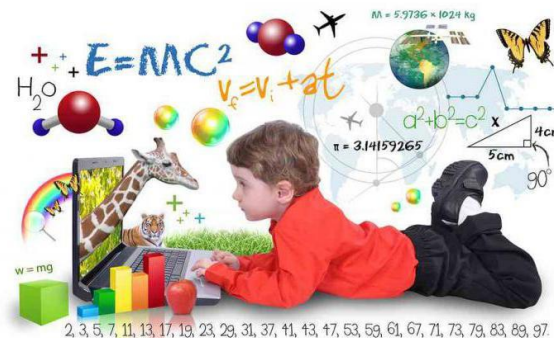
Всесторонний анализ развития ребенка до школы необходим для решения вопроса о том, какой вариант обучения, какая программа и какие требования будут для него приемлемы и не приведут к ухудшению состояния здоровья, нарушению социально-психологической адаптации и трудностям обучения



Что необходимо знать ребенку, поступающему в школу

Дошкольник должен знать:

- Свои имя, фамилию, отчество, дату рождения;
- Домашний адрес, свой город, его главные достопримечательности, страну, в которой он живет;
- Фамилию, имя, отчество родителей;
- Времена года, их приметы, названия месяцев;
- Домашних животных и их детенышей;
- Диких животных, их места обитания, зимующих и перелетных птиц;
- Названия овощей, фруктов, ягод;
- Названия транспортных наземных, водных, воздушных средств.



Что необходимо знать ребенку, поступающему в школу

Дошкольник должен уметь:

- Различать обувь, одежду и головные уборы;
- Рассказывать русские народные сказки;
- Называть русских поэтов и писателей и их произведения для детей;
- Различать и правильно называть геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал;
- Свободно ориентироваться в пространстве и на листе бумаги;
- Полно и последовательно пересказывать прослушанный или прочитанный рассказ, составлять рассказ по картинке;
- Назвать 6-10 запомнившихся предметов, слов, картинок;
- Различать гласные и согласные звуки; разделять слова на слоги;
- Свободно считать от 1 до 10 и обратно, выполнять счетные операции в пределах 10, знать арифметические знаки, монеты достоинством 1, 2, 10 руб.

Как помочь ребенку подготовиться к школьной жизни

Самые действенные методы воспитания ребенка – это хороший пример самых близких ему людей: родителей, сестер, братьев.

- Постарайтесь проанализировать свое поведение с ребенком, всегда помните о высокой чувствительности 5-6 летних детей.
- Проявите чуткость в сложных для ребенка ситуациях, с пониманием отнеситесь к его переживаниям.



Правило 5 П, чтобы учиться на 5

Нужно сделать ребенку за день:

1. Пальчиковая гимнастика (перед завтраком выполнить 5 упражнений для пальцев рук)
2. Полезное дело (перед обедом вынести мусор, помыть и порезать овощи для салата, протереть пыль, собрать игрушки, вымыть обувь после прогулки)
3. Подружиться с пространством «Право-Лево» (если ребенок путает право-лево, придумать метку на левую руку (часики, браслетик и т.д.)
4. Познать (понаблюдать, поинтересоваться, посмотреть, посетить музей, театр и т.д.)
5. Послушать, как мама читает (каждый день перед сном читайте ребенку хорошую детскую литературу. Достаточно 15-20 мин.)

5⁺

5⁺

5⁺

Получать радость от общения с
ребенком

Любящие родители – самая
надежная защита и опора в жизни
ребенка



Быть внимательным к
особенностям развития ребенка

Своевременно обращаться к
специалистам



**Задачи семьи в период
подготовки ребенка к школе**

Помните:

Для успешного обучения в школе у ребенка должны сформироваться качества, необходимые для дальнейшего развития его личности:

- Желание учиться, иметь достаточный запас общих и практических знаний;
- Способность действовать в уме;
- Умение подчиняться установленным правилам;
- Творческая активность и инициативность

Подготовила ст.воспитатель Анисимова И.А.

