

УТВЕРЖДЕНО:

МБДОУ ЦРР – «Детский сад №179

«Рябинушка»

И.А. Челнокова

от 28.08.2018 № 119-осн



Режим дня на теплый период на 2018/2019 учебный год

Режимные моменты	От 1,5 до 2 лет	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.50	8.45-9.50	8.45-9.50	8.45-9.50	8.55-9.50	8.55-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Образовательная деятельность на прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.35	10.10-10.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.20	10.20-11.20	10.25-11.30	10.30-11.50	10.35-12.00	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.30-12.00	11.50 – 12.00	12.00-12.20	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.40	12.00-12.40	12.20-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.00-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.40	15.35-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд на участке)	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.40-17.10	15.40-17.20
Возвращение с прогулки	16.55-17.10	16.55-17.10	17.00-17.10	17.00-17.15	17.10-17.20	17.20-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25	17.10-17.25	17.10-17.35	17.15-17.35	17.20-17.45	17.25-17.45
Игры, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00