



УТВЕРЖДЕНО:

МБДОУ ЦРР – «Детский сад №179

«Рябинушка»

И.А. Челнокова

от 28.08.2018 №119-осн

Режим дня на холодный период на 2018/2019 учебный год

| Группы | | | | | | |
|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Режимные моменты | От 1,5 до 2 лет | От 2 до 3 лет | От 3 до 4 лет | От 4 до 5 лет | От 5 до 6 лет | От 6 до 7 лет |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.00-8.35 | 8.00-8.35 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| НОД | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 | 9.00-9.55 | 9.00-10.25 | 9.00-10.45 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25-11.00 | 9.30-11.30 | 9.55-11.40 | 10.25-12.10 | 10.45-12.25 | 10.50-12.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.40-12.00 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.45-12.50 |
| Обед | 11.30-12.00 | 11.30-11.50 | 12.00-12.30 | 12.10-12.30 | 12.40-13.00 | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 11.50-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, Сам-ная дея-ть | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 5.45-16.55 | 5.45-16.55 | 15.45-16.55 | 15.50-17.05 | 16.00-17.10 | 16.00-17.15 |
| Возвращение с прогулки | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 | 17.05-17.20 | 17.10-17.25 | 17.15-17.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17.10-17.25 | 17.10-17.25 | 17.10-17.25 | 17.20-17.35 | 17.25-17.40 | 17.30-17.45 |
| Игры. Уход домой | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 | 17.35-19.00 | 17.40-19.00 | 17.45-19.00 |