

## **МУЛЬТФИЛЬМЫ: ЗА или ПРОТИВ?**

Как понять, что мультик хороший? Что он будет воспитывать в ребенке только хорошие качества, не сделает его злым, агрессивным, тревожным? Вот что нужно сделать.

### **ПРАВИЛО № 1**

**ПОСМОТРИТЕ МУЛЬТИК САМИ!**

Это ГЛАВНОЕ и неперемutable правило, которое не так-то просто выполнить.

### **ПРАВИЛО № 2**

**ДОЛОЙ ТЕЛЕВИЗОР БЕЗ КОНТРОЛЯ!**

Прислушивайтесь к своей родительской интуиции. Если она вам подсказывает, что мультик хороший, добрый, качественно сделанный и вам он, к тому же, понравился, тогда можете показать его ребенку.

### **ПРАВИЛО № 3**

**ОГРАНИЧЬТЕ ВРЕМЯ ПРОСМОТРА ТЕЛЕВИЗОРА!**

«А сколько времени в день ребенок может посвятить своему любимому занятию — просмотру мультфильмов?» — интересуются мамы и папы.

Это зависит от того, сколько лет вашему ребенку. Если ему нет еще и трех лет, то тогда телевизор не должен присутствовать в доме даже фоном до тех пор, пока вы не уложите ребенка спать. Ведь время до наступления трехлетнего возраста — это время постижения окружающего мира, и он должен быть максимально естественным.

От трех до пяти лет время просмотра качественных мультфильмов или детских телепередач не должно превышать 20–30 минут в зависимости от особенностей вашего ребенка. То есть, если малыш слишком подвижный, возбудимый, время просмотра должно быть как можно меньше.

### **ПРАВИЛО № 4**

**ПОДБИРАЯ МУЛЬТФИЛЬМ, УЧИТЫВАЙТЕ ВОЗРАСТ РЕБЕНКА!**

Когда вы будете смотреть мультфильм, обратите внимание на то, детям какого возраста адресован этот мультик.

### **ПРАВИЛО № 5**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ (ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ), ЧТОБЫ ПРОСТО ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА.**

Хотя соблазн, конечно, велик. Посадил свое чадо перед экраном — и тишина и покой на довольно продолжительное время обеспечены.

А что если пообщаться вместо мультфильма?

А что если телевизор «сломать», хотя бы на время?

Оказывается, времени этого самого, которого так не хватает, станет намного больше. И о ребенке много нового и интересного узнаете.